

**Classificação Provisória**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
1º	697	JOSE, REIS	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:03:53	00:58:19
2º	221	JOAQUIM, SA	CAVE - ESPOSENDE	M	M60	POR	00:03:54	00:58:28
3º	572	CARLOS, PINHEIRO	G D SANTANDER TOTTA	M	M60	POR	00:04:00	01:00:05
4º	1027	JOSE MANUEL, SOARES	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:04:10	01:02:37
5º	787	PEDRO, FRANCO	C MILLENNIUM BCP	M	M60	POR	00:04:18	01:04:32
6º	1052	HENRIQUE, PESTANA	CCD APDL	M	M60	POR	00:04:26	01:06:33
7º	263	ARMANDO, MACEDO	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	M60	POR	00:04:27	01:06:43
8º	1604	EDUARDO, PAQUETE	C P TRAB BAIRRO CARCAVELOS	M	M60	POR	00:04:30	01:07:23
9º	152	MANUEL PINTO, BATALHA	GRUPO OS BARRIGAS	M	M60	POR	00:04:33	01:08:12
10º	621	ADELINO, SILVA	OS KAGADOS	M	M60	POR	00:04:33	01:08:13
11º	1535	JOAQUIM, PINHEL	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:04:34	01:08:35
12º	764	FERNANDO, SANTOS	SINAPSA	M	M60	POR	00:04:35	01:08:39
13º	1086	AUGUSTO, CRUZ	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:04:35	01:08:52
14º	1152	FRANCISCO, AMORIM	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:04:37	01:09:09
15º	237	TORCATO, MOREIRA	CAVE - ESPOSENDE	M	M60	POR	00:04:39	01:09:42
16º	1985	JOAQUIM, FREITAS	ASSOC. SOLIDARIEDADE HUMANITÁR	M	M60	POR	00:04:39	01:09:45
17º	284	FERNANDO, LUIS	CLUVE - C V A COIMBRA	M	M60	POR	00:04:41	01:10:15
18º	1177	ALBERTO, CASTRO	A OS AMIGOS DE GRIJO	M	M60	POR	00:04:43	01:10:39
19º	891	AVELINO, PEREIRA	C C D C.M.GONDOMAR	M	M60	POR	00:04:43	01:10:47
20º	301	JOSE, ABREU	LEOES DO VENEZA	M	M60	POR	00:04:45	01:11:21
21º	63	FERNANDO, SCHNETTLER	SGWENDEN	M	M60	ALE	00:04:46	01:11:24
22º	1053	ALFREDO, ROCHA	CCD APDL	M	M60	POR	00:04:46	01:11:28
23º	1393	ARTUR, FREITAS	MAIA A C	M	M60	POR	00:04:46	01:11:33
24º	2115	FERNANDO, SANTOS	AFIS/OVAR	M	M60	POR	00:04:46	01:11:33
25º	736	ANTONIO, PEREIRA	A D AMARANTE	M	M60	POR	00:04:47	01:11:42
26º	1468	JOAQUIM, FERNANDO	EDP	M	M60	POR	00:04:47	01:11:48
27º	701	SERAFIM, MARTINS	CLUBE PORTUGAL TELECOM	M	M60	POR	00:04:48	01:11:55
28º	1107	JOAQUIM, SILVA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:04:48	01:11:58
29º	196	LUIS, ABREU	G A I DE GAIA	M	M60	POR	00:04:48	01:12:03
30º	808	IDALINO, FREITAS	AVES A CORRER	M	M60	POR	00:04:49	01:12:18
31º	940	JOAQUIM, SOUSA	CLUBE DESPORTIVO CANDAL	M	M60	POR	00:04:49	01:12:21
32º	1980	ALEXANDRE, BARBOSA	CLINICA DENTARIA DE GAIA	M	M60	POR	00:04:49	01:12:21
33º	553	MANUEL, CARVALHO	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	M60	POR	00:04:50	01:12:28
34º	687	JOAQUIM, PAULINO	C F UNIAO DE LAMAS	M	M60	POR	00:04:52	01:12:53
35º	151	MARIO, VALENTE	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:04:53	01:13:12
36º	203	SIMAO, PEREIRA	VITORIA SPORT CLUBE	M	M60	POR	00:04:54	01:13:31
37º	1657	LEOPOLDO, ALVES	G C D TRABALHADORES GRUPO BES	M	M60	POR	00:04:54	01:13:37
38º	312	JOSE, TEXEIRA	G C D TRABALHADORES GRUPO BES	M	M60	POR	00:04:55	01:13:39
39º	1254	EDUARDO, MATOS	TUTILAR CLASS RUNNERS	M	M60	POR	00:04:57	01:14:17
40º	309	DELFIN, GUEDES	G C D TRABALHADORES GRUPO BES	M	M60	POR	00:04:57	01:14:20
41º	634	ABEL, SANTOS	CALDAS S.JORGE S C	M	M60	POR	00:04:58	01:14:23
42º	1394	DINIS, PIRES	MAIA A C	M	M60	POR	00:05:01	01:15:10
43º	559	AMILCAR, POVOA	AMIGOS DO PARQUE DA PAZ	M	M60	POR	00:05:01	01:15:16
44º	616	MANUEL, ROCHA	OS KAGADOS	M	M60	POR	00:05:02	01:15:31
45º	1487	FERNANDO PINTO, CARVALHO	CLUBE GALP ENERGIA	M	M60	POR	00:05:03	01:15:44
46º	1822	FERNANDO, MARINHO	TURBO-LENTOS	M	M60	POR	00:05:06	01:16:23
47º	1236	MANUEL, RILHO	AFIS/OVAR	M	M60	POR	00:05:07	01:16:47
48º	1962	ANTÓNIO, COUTINHO	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE NEGRE	M	M60	POR	00:05:10	01:17:35
49º	238	JORGE, LOUREIRO	CAVE - ESPOSENDE	M	M60	POR	00:05:11	01:17:41
50º	675	CARLOS, SILVA	TUBAROES DE ESPINHO	M	M60	POR	00:05:12	01:17:58

**Classificação Provisória**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
51º	363	ANTONIO, DUARTE	C V PORTO	M	M60	POR	00:05:12	01:18:00
52º	691	LUCIDIO, DIAS	C F UNIAO DE LAMAS	M	M60	POR	00:05:13	01:18:09
53º	1217	FRANCISCO, CIDADE	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:13	01:18:11
54º	1453	CUSTODIO, NETO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:13	01:18:16
55º	2079	MANUEL, MAGALHÃES	OS ROMPE SOLAS	M	M60	POR	00:05:16	01:18:53
56º	832	ACACIO, AGUIAR	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:16	01:19:02
57º	545	EDUARDO, MALHEIRO	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	M60	POR	00:05:17	01:19:15
58º	820	JOSE, FREITAS	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:19	01:19:48
59º	1276	ARACELIO, MENDES	EDP MAIA	M	M60	POR	00:05:20	01:19:55
60º	613	JOAQUIM, COSTA	OS KAGADOS	M	M60	POR	00:05:20	01:19:58
61º	226	JOSE, FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:21	01:20:09
62º	636	ALBANO, MIRANDA	CALDAS S.JORGE S C	M	M60	POR	00:05:23	01:20:41
63º	703	COUTO, SOARES	CLUBE PORTUGAL TELECOM	M	M60	POR	00:05:24	01:21:06
64º	1173	VICTOR, SOUSA	A OS AMIGOS DE GRIJO	M	M60	POR	00:05:26	01:21:25
65º	512	VITOR, CARDOSO	PORTO RUNNERS	M	M60	POR	00:05:27	01:21:43
66º	731	CARLOS, SILVA	N A TAIPAS	M	M60	POR	00:05:28	01:21:54
67º	1256	JOAQUIM, BARROSO	TUTILAR CLASS RUNNERS	M	M60	POR	00:05:28	01:22:05
68º	684	ERNESTO, CARVALHO	C F UNIAO DE LAMAS	M	M60	POR	00:05:29	01:22:14
69º	443	FERNANDO, MELO	PORTO RUNNERS	M	M60	POR	00:05:29	01:22:16
70º	315	ALBERTO, LIZARDO	G C D TRABALHADORES GRUPO BES	M	M60	POR	00:05:30	01:22:32
71º	1029	JOSE, RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:31	01:22:39
72º	251	ANTONIO, ARAUJO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:32	01:22:58
73º	782	EMIDIO, SILVA	C MILLENNIUM BCP	M	M60	POR	00:05:32	01:23:04
74º	2376	EDSON, SILVA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:33	01:23:20
75º	1739	JOSÉ, MAGALHAES	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:34	01:23:25
76º	228	JOSE FERREIRA, SOUSA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:34	01:23:34
77º	375	CARLOS, PIMENTA	C V PORTO	M	M60	POR	00:05:35	01:23:39
78º	1139	MARIO, VILARINHO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:35	01:23:41
79º	1908	PAUL, ANDRIES	INDIVIDUAL	M	M60	BÉL	00:05:35	01:23:42
80º	1123	ALBERTO, TAVARES	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:35	01:23:52
81º	360	LIDIO, FREITAS	C V PORTO	M	M60	POR	00:05:36	01:23:58
82º	702	MANUEL, CARNEIRO	CLUBE PORTUGAL TELECOM	M	M60	POR	00:05:36	01:24:01
83º	864	MANUEL, NEIVA	CIRAC	M	M60	POR	00:05:37	01:24:08
84º	548	FRANCISCO, NETO	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	M60	POR	00:05:37	01:24:20
85º	1297	ARNALDO, LOURENÇO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:37	01:24:22
86º	1206	JOSE, COUTO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:38	01:24:32
87º	1606	ALBERTO, MELO	C P TRAB BAIRO CARCAVELOS	M	M60	POR	00:05:39	01:24:45
88º	568	FERNANDO, LOPES	G D C TRAB ESTALEIROS NAVAIS VIA	M	M60	POR	00:05:40	01:24:53
89º	1175	MANUEL, COUTO	A OS AMIGOS DE GRIJO	M	M60	POR	00:05:41	01:25:18
90º	464	JOSE, PINTO	PORTO RUNNERS	M	M60	POR	00:05:41	01:25:22
91º	1552	JOAO, CASTRO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:43	01:25:47
92º	752	MANUEL, PINTO	OS FALTA D AR	M	M60	POR	00:05:45	01:26:10
93º	813	JOSE, AFONSO	WELLDOMUS	M	M60	POR	00:05:45	01:26:15
94º	2370	JOAO, MARQUES	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:46	01:26:33
95º	569	ADERITO, TEIXEIRA	G D SANTANDER TOTTA	M	M60	POR	00:05:46	01:26:35
96º	290	ARMANDINO, CRAMEZ	LEOES DO VENEZA	M	M60	POR	00:05:50	01:27:31
97º	229	JOSE, ALVES	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:50	01:27:37
98º	1235	MANUEL, RAMOS	AFIS/OVAR	M	M60	POR	00:05:52	01:28:06
99º	335	MANUEL, EMIDIO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:53	01:28:20
100º	1986	ARTUR, MONTEIRO	ASSOC. SOLIDARIEDADE HUMANITÁR	M	M60	POR	00:05:53	01:28:22

**Classificação Provisória**

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
101º	1137	JOAO, MATOS	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:56	01:28:57
102º	361	MANUEL, PASSARO	C V PORTO	M	M60	POR	00:05:58	01:29:24
103º	570	AUSPICIO, FERNANDES	G D SANTANDER TOTTA	M	M60	POR	00:05:58	01:29:31
104º	1697	JOSE CARLOS, FIGUEIREDO	OS ISABELINHAS	M	M60	POR	00:06:05	01:31:22
105º	2132	ARMANDO, RIBEIRO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:06:06	01:31:25
106º	552	JULIO, OLIVEIRA	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	M60	POR	00:06:09	01:32:22
107º	1122	ALFREDO, LOPES	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:06:11	01:32:43
108º	880	COELHO, FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:06:12	01:32:53
109º	1538	SERAFIM, COSTA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:06:12	01:32:58
110º	1540	ANTONIO, GONÇALVES	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:06:13	01:33:13
111º	1018	ALEXANDRE, MAGALHAES	OS PAPALEGUAS C. ATLET	M	M60	POR	00:06:14	01:33:23
112º	469	JOSE, TEIXEIRA	PORTO RUNNERS	M	M60	POR	00:06:16	01:34:01
113º	542	ARTUR, SILVA	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	M60	POR	00:06:17	01:34:10
114º	1047	MANUEL, GASPAR	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:06:17	01:34:15
115º	2190	MANUEL, ROSA	PROJECTO GO	M	M60	POR	00:06:22	01:35:30
116º	357	MANUEL, PEREIRA	C V PORTO	M	M60	POR	00:06:25	01:36:09
117º	2117	JORGE, PINTO	AFIS/OVAR	M	M60	POR	00:06:25	01:36:20
118º	2199	MEIRA, FERNANDES	ABÉKULAS	M	M60	POR	00:06:27	01:36:39
119º	801	ABILIO, BRANDÃO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:06:33	01:38:09
120º	1346	JOSE, DIAS	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:06:36	01:39:00
121º	881	EDUARDO, ALMEIDA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:06:41	01:40:18
122º	1757	MANUEL, MARTINS	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:06:47	01:41:47
123º	610	CANDIDO, MOREIRA	OS KAGADOS	M	M60	POR	00:06:52	01:43:05
124º	248	ALBERTO, MOURA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:06:56	01:44:07
125º	1044	ALBERTINO, SANTOS	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:07:06	01:46:24
126º	1733	JOSE, RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:07:30	01:52:37
127º	666	ANTONIO, LOUREIRO	EDP DISTRIBUIÇÃO	M	M60	POR	00:07:36	01:53:57