

EVENTO: Porto a Subir Sport Zone 2012 - Escadas do CodeÃ§al
DATA: 30-09-2012 10:30 10:30
ORGANIZADOR: RUNPORTO

**PROVISORIAS
GERAL**

Pos	Pos. Esc.	Dorsal	Escalão	Nome	NC	Equipa	Tempo
1º	17º	83	M20	ARTUR RODRIGUES	PT	N A CUCUJAES	00:02:12.763
2º	5º	75	M18	JOAO MOREIRA	PT	F C PENAFIEL	00:02:13.205
3º	18º	53	M20	AMERICO MOREIRA	PT	C D POVOA	00:02:13.389
4º	19º	69	M20	VITOR BARBOSA	PT	G D R RETORTA	00:02:13.646
5º	20º	84	M20	PAULO PEREIRA	PT	N A CUCUJAES	00:02:14.366
6º	21º	74	M20	TIAGO BABO	PT	F C PENAFIEL	00:02:14.675
7º	6º	76	M18	RICARDO MOREIRA	PT	F C PENAFIEL	00:02:18.387
8º	7º	87	M18	JOAQUIM MOREIRA	PT	C D POVOA	00:02:18.799
9º	8º	286	M18	Sérgio Teixeira	PT	INDIVIDUAL	00:02:20.105
10º	22º	57	M20	PEDRO PONTES	PT	C D POVOA	00:02:22.400
11º	1º	70	M45	HENRIQUE DIAS	PT	A R ESTRELA DO SUL	00:02:23.780
12º	18º	72	M40	AIRES SOUSA	PT	F C PENAFIEL	00:02:24.542
13º	23º	248	M20	Orlando Silva	PT	INDIVIDUAL	00:02:24.926
14º	24º	68	M20	MARCELINO SANTOS	PT	G D R RETORTA	00:02:25.185
15º	19º	292	M40	Asdrubal Freitas	PT	Os GaiensesToyota	00:02:25.303
16º	25º	310	M20	SERGIO RODRIGUES	PT	GRECAS	00:02:25.725
17º	26º	311	M20	RICARDO DIAS	PT	GRECAS	00:02:25.852
18º	14º	73	M35	JOAO AMORIM	PT	F C PENAFIEL	00:02:25.928
19º	27º	235	M20	Diogo Fernandes	PT	INDIVIDUAL	00:02:26.907
20º	28º	158	M20	Bruno Dias	PT	C. Campismo SJM	00:02:29.265
21º	9º	63	M18	RUI RIBEIRO	PT	ALUNOS DE MEIRIM FC	00:02:29.444
22º	29º	61	M20	ROGERIO MOREIRA	PT	A R LUZ E VIDA GONDOMARENSE	00:02:29.669
23º	30º	54	M20	AVELINO EUSEBIO	PT	C D POVOA	00:02:34.074
24º	4º	160	F20	Sara Carvalho	PT	ADERCUS	00:02:34.421
25º	31º	29	M20	CESAR NETO	PT	FRAJOVEM	00:02:34.791
26º	32º	10	M20	FILIPE SOUSA	PT	INDIVIDUAL	00:02:37.360
27º	1º	254	M17	Diogo Ribeiro	PT	Maia Atlético Clube	00:02:37.945
28º	5º	149	F20	Rosa Soares	PT	U.D. Várzea	00:02:43.567
29º	6º	309	F20	ELISABETE AZEVEDO	PT	ADERCUS RECER	00:02:45.228
30º	33º	66	M20	TIAGO SILVA	PT	INDIVIDUAL	00:02:45.298
31º	5º	71	F35	ROSA MADUREIRA	PT	F C PENAFIEL	00:02:46.551
32º	20º	56	M40	VITOR GOMES	PT	C D POVOA	00:02:48.108
33º	21º	174	M40	Germano Neves	PT	A. R. Luz e Vida Gondomarense	00:02:49.227
34º	10º	64	M18	TIAGO OLIVEIRA	PT	ALUNOS DE MEIRIM FC	00:02:50.333
35º	7º	62	F20	SONIA PINTO	PT	ALUNOS DE MEIRIM FC	00:02:50.395
36º	15º	104	M35	americo pinho	PT	escapaes	00:02:51.147
37º	3º	279	M50	Fernando Camelo	PT	S.C. Salgueiros	00:02:52.664
38º	34º	133	M20	Manuel Miranda	PT	INDIVIDUAL	00:02:56.271
39º	35º	274	M20	Vitor Penetra	PT	desnivel positivosport zone	00:02:57.065
40º	36º	78	M20	ANDRE PINTO	PT	FREAMUNDE RUNNING CREW	00:02:57.253
41º	16º	180	M35	pedro dias	PT	INDIVIDUAL	00:02:57.803
42º	37º	126	M20	João Moita	PT	INDIVIDUAL	00:02:57.916
43º	6º	41	F35	VANDA RIBEIRO	PT	GRECAS	00:02:58.080
44º	17º	125	M35	João Guimarães	PT	INDIVIDUAL	00:02:58.381
45º	38º	250	M20	Marco Teixeira	PT	INDIVIDUAL	00:02:58.766
46º	39º	304	M20	CELMO MOTA	PT	INDIVIDUAL	00:02:59.027
47º	40º	213	M20	Hugo Castro	PT	INDIVIDUAL	00:03:00.234
48º	1º	59	F40	FATIMA SILVA	PT	C D POVOA	00:03:00.257
49º	1º	89	F18	JESSICA SERRA	PT	C D POVOA	00:03:03.234
50º	41º	253	M20	Tárik Nina	BR	Covelos Runners	00:03:05.111
51º	42º	173	M20	Luciano Vozniak	BR	PÉ REDONDO	00:03:06.732
52º	43º	278	M20	Tiago Paiva	PT	INDIVIDUAL	00:03:07.031
53º	44º	11	M20	ANDRE SOUSA	PT	INDIVIDUAL	00:03:07.610
54º	45º	300	M20	ANTONIO MIGUEL FURTADO	PT	INDIVIDUAL	00:03:08.361
55º	46º	136	M20	Nuno Leão	PT	Freamunde Running Crew	00:03:09.092
56º	2º	159	M45	António Dias	PT	INDIVIDUAL	00:03:09.183
57º	47º	201	M20	carlos fonseca	PT	INDIVIDUAL	00:03:10.115
58º	3º	152	M45	Rui Russo dos Santos	PT	INDIVIDUAL	00:03:10.501
59º	48º	225	M20	Luis Miguel Figueiredo	PT	INDIVIDUAL	00:03:11.356

EVENTO: Porto a Subir Sport Zone 2012 - Escadas do CodeÃ§al
DATA: 30-09-2012 10:30 10:30
ORGANIZADOR: RUNPORTO

**PROVISORIAS
GERAL**

Pos	Pos. Esc.	Dorsal	Escalão	Nome	NC	Equipa	Tempo
60º	22º	52	M40	CARLOS DIAS	PT	MAIA AC	00:03:11.749
61º	18º	176	M35	Cipriano Sousa	PT	Clube os 5 à Hora	00:03:12.110
62º	19º	256	M35	alcindo dias	PT	INDIVIDUAL	00:03:12.978
63º	49º	88	M20	DIOGO CAMPOS	PT	C D POVOA	00:03:13.179
64º	2º	79	M17	CARLOS COSTA	PT	FREAMUNDE RUNNING CREW	00:03:13.943
65º	23º	22	M40	MARCO SILVA	PT	CLUBE GBES	00:03:14.945
66º	4º	282	M45	Paulo Vilaça	PT	Escola do Movimento	00:03:17.812
67º	50º	242	M20	Nuno Pinto	PT	INDIVIDUAL	00:03:18.007
68º	51º	90	M20	PEDRO TOSCANO CRUZ	PT	PORTO CANAL	00:03:19.630
69º	52º	255	M20	Hugo Moita	PT	INDIVIDUAL	00:03:21.672
70º	53º	131	M20	Luís Pedro Jorge Pinheiro	PT	INDIVIDUAL	00:03:23.364
71º	54º	208	M20	Carlos Costa	PT	REN-Vermoim	00:03:23.728
72º	55º	190	M20	Luís Lemos	PT	INDIVIDUAL	00:03:24.846
73º	56º	200	M20	Bruno Cunha	PT	INDIVIDUAL	00:03:25.223
74º	20º	25	M35	RICARDO ROCHA	PT	G A I G	00:03:26.399
75º	21º	175	M35	renato mota	PT	INDIVIDUAL	00:03:27.181
76º	22º	143	M35	Pedro Guimarães	PT	INDIVIDUAL	00:03:27.298
77º	57º	164	M20	Carlos Duarte	PT	INDIVIDUAL	00:03:28.087
78º	58º	257	M20	Filipe Cunha	PT	INDIVIDUAL	00:03:28.265
79º	3º	80	M17	RUBEN COSTA	PT	FREAMUNDE RUNNING CREW	00:03:29.175
80º	5º	117	M45	Fernando Costa	PT	INDIVIDUAL	00:03:29.714
81º	6º	281	M45	Fromentino Guimarães	PT	Escola do Movimento	00:03:30.139
82º	59º	24	M20	JOEL MARQUES	PT	G A I G	00:03:30.714
83º	60º	301	M20	RUBEN JORGE	PT	INDIVIDUAL	00:03:31.026
84º	61º	37	M20	JOAO FONSECA	PT	OS AMIGOS DE S. PEDRO DA COVA	00:03:32.484
85º	7º	162	M45	paulo silva	PT	Escola secundaria tomaz pelayo	00:03:32.657
86º	62º	303	M20	RUI MACHADO	PT	INDIVIDUAL	00:03:32.676
87º	24º	86	M40	ARMANDO TAVARES	PT	INDIVIDUAL	00:03:34.991
88º	63º	239	M20	Pedro Ferreira	PT	INDIVIDUAL	00:03:36.032
89º	23º	55	M35	RUI LEITES	PT	C D POVOA	00:03:36.593
90º	64º	211	M20	Fernando Delindro	PT	INDIVIDUAL	00:03:37.562
91º	1º	118	M55	Fernando Pereira	PT	CPTB CARCAVELOS	00:03:38.045
92º	25º	18	M40	JOSE RAIMUNDO	PT	CLUBE GBES	00:03:38.092
93º	4º	65	F45	CRISTINA SARAIVA	PT	INDIVIDUAL	00:03:38.188
94º	24º	231	M35	Igor Popik	PT	INDIVIDUAL	00:03:39.545
95º	8º	48	F20	RITA REBELO	PT	TERRORES DO ASFALTO	00:03:40.560
96º	65º	198	M20	Hugo Ferreira	PT	INDIVIDUAL	00:03:42.733
97º	25º	209	M35	Jorge Quina	PT	INDIVIDUAL	00:03:43.389
98º	66º	15	M20	FRANCISCO CORTINHAS	PT	INDIVIDUAL	00:03:43.747
99º	2º	102	M55	Alfredo Cunha	PT	INDIVIDUAL	00:03:44.540
100º	4º	39	M50	PAULO FONSECA	PT	OS AMIGOS DE S. PEDRO DA COVA	00:03:45.130
101º	26º	217	M35	pedro teixeira	PT	INDIVIDUAL	00:03:45.538
102º	67º	212	M20	Alfredo Correia	PT	INDIVIDUAL	00:03:45.981
103º	5º	100	M50	AGOSTINHO FONTES	PT	Individual	00:03:46.143
104º	8º	267	M45	José Pereira	PT	INDIVIDUAL	00:03:46.664
105º	26º	241	M40	Anselmo Leitao	PT	INDIVIDUAL	00:03:46.974
106º	27º	93	M35	CARLOS MIGUEL SILVA	PT	PORTO CANAL	00:03:47.841
107º	68º	120	M20	Filipe Magalhães	PT	Abaco	00:03:49.313
108º	27º	163	M40	manuel monteiro	PT	portugal	00:03:49.759
109º	9º	17	M45	JOSE TEIXEIRA	PT	CLUBE GBES	00:03:52.280
110º	2º	177	F40	Maria dos Anjos Costa	PT	INDIVIDUAL	00:03:52.285
111º	28º	297	M35	ARMANDO ARMAO FERREIRA	PT	INDIVIDUAL	00:03:53.907
112º	28º	258	M40	Armando Neves	PT	Clube os 5 à Hora	00:03:55.222
113º	69º	214	M20	André Ferreirs	PT	INDIVIDUAL	00:03:55.489
114º	3º	38	M55	SERAFIM FONSECA	PT	OS AMIGOS DE S. PEDRO DA COVA	00:03:56.389
115º	9º	260	F20	Vania Barbosa	PT	Clube os 5 à Hora	00:03:56.410
116º	70º	119	M20	Filipe Lopes	PT	INDIVIDUAL	00:03:57.057

EVENTO: Porto a Subir Sport Zone 2012 - Escadas do CodeÃ§al
DATA: 30-09-2012 10:30 10:30
ORGANIZADOR: RUNPORTO

**PROVISORIAS
GERAL**

Pos	Pos. Esc.	Dorsal	Escalão	Nome	NC	Equipa	Tempo
117 ^o	10 ^o	185	M45	carlostadeia mendes	PT	i-run	00:03:57.996
118 ^o	10 ^o	58	F20	NILZA SOUSA	PT	C D POVOA	00:03:58.138
119 ^o	71 ^o	168	M20	Nuno Macedo	PT	INDIVIDUAL	00:03:58.953
120 ^o	72 ^o	148	M20	Ricardo Teixeira	PT	INDIVIDUAL	00:04:00.386
121 ^o	11 ^o	47	F20	JOANA REBELO	PT	TERRORS DO ASFALTO	00:04:00.453
122 ^o	73 ^o	276	M20	Francisco Fonseca	PT	INDIVIDUAL	00:04:00.822
123 ^o	29 ^o	261	M40	Nuno Silva	PT	Clube os 5 à Hora	00:04:02.216
124 ^o	74 ^o	285	M20	Rui Miguel Fernandes	PT	INDIVIDUAL	00:04:02.298
125 ^o	30 ^o	165	M40	Manuel Marques	PT	Individual	00:04:03.375
126 ^o	5 ^o	184	F45	Helena Mourão	PT	N.A. matosinhos	00:04:05.889
127 ^o	75 ^o	32	M20	JORGE PINTO	PT	FRAJOVEM	00:04:06.853
128 ^o	11 ^o	296	M45	JOSÉ BENTO MORAIS	PT	CENTRO DE RECREIO POPULAR DE SÃO TIAGO	00:04:06.967
129 ^o	6 ^o	307	M50	FRANCISCO OLIVEIRA	PT	A A GONDOMAR	00:04:07.073
130 ^o	4 ^o	26	M55	CANDIDO ROCHA	PT	G A I G	00:04:09.490
131 ^o	76 ^o	12	M20	JOSE FREITAS	PT	INDIVIDUAL	00:04:11.843
132 ^o	31 ^o	226	M40	JOSE ROCHA	PT	INDIVIDUAL	00:04:15.111
133 ^o	77 ^o	97	M20	FILIFE ALMEIDA	PT	IMBATIVEL	00:04:15.402
134 ^o	32 ^o	224	M40	José Miguel Moreira	PT	INDIVIDUAL	00:04:15.741
135 ^o	78 ^o	302	M20	RUI PEDRO GUIMARAES	PT	INDIVIDUAL	00:04:17.312
136 ^o	79 ^o	295	M20	LUIS ALVES	PT	INDIVIDUAL	00:04:18.914
137 ^o	33 ^o	51	M40	FILINTO PEREIRA	PT	A R LUZ E VIDA GONDOMARENSE	00:04:21.331
138 ^o	34 ^o	259	M40	Alberto Alves	PT	Clube os 5 à Hora	00:04:23.429
139 ^o	35 ^o	42	M40	DAVIDE PINHEIRO	PT	INDEPENDENTES	00:04:24.486
140 ^o	80 ^o	161	M20	rui pereira	PT	INDIVIDUAL	00:04:25.795
141 ^o	12 ^o	49	M45	JOSE CHAVES	PT	TERRORS DO ASFALTO	00:04:27.283
142 ^o	7 ^o	43	F35	ANA CORREIA	PT	INDEPENDENTES	00:04:28.086
143 ^o	6 ^o	288	F45	Maria Fernanda Costa	PT	Clube os 5 à Hora	00:04:29.904
144 ^o	8 ^o	275	F35	Maria de Jesus Pinto	PT	INDIVIDUAL	00:04:32.701
145 ^o	29 ^o	127	M35	Joaquim Santos	PT	INDIVIDUAL	00:04:40.334
146 ^o	1 ^o	203	M60	antonio carvalho	PT	individual	00:04:41.765
147 ^o	12 ^o	50	F20	ISABEL HENRIQUES	PT	TERRORS DO ASFALTO	00:04:44.626
148 ^o	81 ^o	67	M20	JOAO ALEGRE	PT	INDIVIDUAL	00:05:01.875
149 ^o	13 ^o	85	F20	NATALIA BELEZA	PT	N A CUCUJAES	00:05:05.870
150 ^o	82 ^o	91	M20	NUNO FILIPE VIEIRA	PT	PORTO CANAL	00:05:06.431
151 ^o	14 ^o	263	F20	Célia Ferreira	PT	INDIVIDUAL	00:05:06.926
152 ^o	15 ^o	94	F20	ANA RAQUEL PINTO	PT	PORTO CANAL	00:05:09.124
153 ^o	16 ^o	262	F20	Marta Ambrósio	PT	INDIVIDUAL	00:05:09.950
154 ^o	17 ^o	280	F20	Sara Varejão	PT	INDIVIDUAL	00:05:10.268
155 ^o	18 ^o	237	F20	Mafalda Rocha	PT	INDIVIDUAL	00:05:13.364
156 ^o	1 ^o	30	F17	ANA CATARINA SILVA	PT	FRAJOVEM	00:05:15.902
157 ^o	83 ^o	265	M20	FRANCISCO FERREIRA	PT	INDIVIDUAL	00:05:16.782
158 ^o	84 ^o	271	M20	Paulo Machado	PT	INDIVIDUAL	00:05:19.330
159 ^o	13 ^o	27	M45	JOSE COELHO	PT	FRAJOVEM	00:05:21.510
160 ^o	7 ^o	21	F45	TELMA MONTEIRO	PT	CLUBE GBES	00:05:24.100
161 ^o	8 ^o	20	F45	MARIA LUISA MOREIRA	PT	CLUBE GBES	00:05:26.066
162 ^o	85 ^o	31	M20	ANDRE NOGUEIRA	PT	FRAJOVEM	00:05:26.925
163 ^o	9 ^o	305	F45	ANA ROCHA	PT	INDIVIDUAL	00:05:26.946
164 ^o	5 ^o	294	M55	ANTONIO CORREIA	PT	INDIVIDUAL	00:05:34.837
165 ^o	86 ^o	28	M20	TIAGO COELHO	PT	FRAJOVEM	00:05:38.185
166 ^o	9 ^o	249	F35	Luísa Nogueira	PT	INDIVIDUAL	00:05:46.023
167 ^o	10 ^o	103	F45	América Costa	PT	INDIVIDUAL	00:05:58.880
168 ^o	19 ^o	14	F20	LILIANA CARVALHEIRA	PT	INDIVIDUAL	00:06:20.434
169 ^o	20 ^o	13	F20	CARLA SILVA	PT	INDIVIDUAL	00:06:21.865
170 ^o	87 ^o	218	M20	Luís Moreira	PT	INDIVIDUAL	00:06:33.875
171 ^o	11 ^o	34	F45	LUCILIA CADAVEZ	PT	RUN FOR LIFE	00:06:43.375
172 ^o	21 ^o	77	F20	SILVIA VARA	PT	INDIVIDUAL	00:07:00.221
173 ^o	22 ^o	220	F20	Sara Brandão	PT	INDIVIDUAL	00:07:05.101
174 ^o	23 ^o	306	F20	CATIA VEIGA	PT	INDIVIDUAL	00:07:05.286

EVENTO: Porto a Subir Sport Zone 2012 - Escadas do
CodeÃ§al

**PROVISORIAS
GERAL**

DATA: 30-09-2012 10:30 10:30

ORGANIZADOR: RUNPORTO

Pos	Pos. Esc.	Dorsal	Escalão	Nome	NC	Equipa	Tempo
175 °	12 °	251	F45	maria cristina vilaça silva	PT	INDIVIDUAL	00:07:07.849
176 °	24 °	216	F20	Ana Cardoso	PT	INDIVIDUAL	00:07:08.400
177 °	25 °	33	F20	ROSA ROCHA	PT	RUN FOR LIFE	00:07:17.043
178 °	3 °	36	F40	GLORIA TEIXEIRA	PT	RUN FOR LIFE	00:07:17.777
179 °	13 °	293	F45	LUCINDA VIEIRA	PT	INDIVIDUAL	00:07:44.989
180 °	30 °	19	M35	NUNO VILAS	PT	CLUBE GBES	00:08:13.116
181 °	10 °	16	F35	JOANA CUTRALE	PT	CLUBE GBES	00:08:15.990
182 °	14 °	35	F45	TERESA PINTO	PT	RUN FOR LIFE	00:08:18.189