

**EVENTO:** Porto a Subir Sport Zone 2012 - Escadas do CodeÃ§al  
**DATA:** 30-09-2012 10:30 10:30  
**ORGANIZADOR:** RUNPORTO

**PROVISORIAS  
MASCULINOS**

Pos	Pos. Esc.	Dorsal	Escalão	Nome	NC	Equipa	Tempo
1º	17º	83	M20	ARTUR RODRIGUES	PT	N A CUCUJAES	00:02:12.763
2º	5º	75	M18	JOAO MOREIRA	PT	F C PENAFIEL	00:02:13.205
3º	18º	53	M20	AMERICO MOREIRA	PT	C D POVOA	00:02:13.389
4º	19º	69	M20	VITOR BARBOSA	PT	G D R RETORTA	00:02:13.646
5º	20º	84	M20	PAULO PEREIRA	PT	N A CUCUJAES	00:02:14.366
6º	21º	74	M20	TIAGO BABO	PT	F C PENAFIEL	00:02:14.675
7º	6º	76	M18	RICARDO MOREIRA	PT	F C PENAFIEL	00:02:18.387
8º	7º	87	M18	JOAQUIM MOREIRA	PT	C D POVOA	00:02:18.799
9º	8º	286	M18	Sérgio Teixeira	PT	INDIVIDUAL	00:02:20.105
10º	22º	57	M20	PEDRO PONTES	PT	C D POVOA	00:02:22.400
11º	1º	70	M45	HENRIQUE DIAS	PT	A R ESTRELA DO SUL	00:02:23.780
12º	18º	72	M40	AIRES SOUSA	PT	F C PENAFIEL	00:02:24.542
13º	23º	248	M20	Orlando Silva	PT	INDIVIDUAL	00:02:24.926
14º	24º	68	M20	MARCELINO SANTOS	PT	G D R RETORTA	00:02:25.185
15º	19º	292	M40	Asdrubal Freitas	PT	Os GaiensesToyota	00:02:25.303
16º	25º	310	M20	SERGIO RODRIGUES	PT	GRECAS	00:02:25.725
17º	26º	311	M20	RICARDO DIAS	PT	GRECAS	00:02:25.852
18º	14º	73	M35	JOAO AMORIM	PT	F C PENAFIEL	00:02:25.928
19º	27º	235	M20	Diogo Fernandes	PT	INDIVIDUAL	00:02:26.907
20º	28º	158	M20	Bruno Dias	PT	C. Campismo SJM	00:02:29.265
21º	9º	63	M18	RUI RIBEIRO	PT	ALUNOS DE MEIRIM FC	00:02:29.444
22º	29º	61	M20	ROGERIO MOREIRA	PT	A R LUZ E VIDA GONDOMARENSE	00:02:29.669
23º	30º	54	M20	AVELINO EUSEBIO	PT	C D POVOA	00:02:34.074
24º	31º	29	M20	CESAR NETO	PT	FRAJOVEM	00:02:34.791
25º	32º	10	M20	FILIPE SOUSA	PT	INDIVIDUAL	00:02:37.360
26º	1º	254	M17	Diogo Ribeiro	PT	Maia Atlético Clube	00:02:37.945
27º	33º	66	M20	TIAGO SILVA	PT	INDIVIDUAL	00:02:45.298
28º	20º	56	M40	VITOR GOMES	PT	C D POVOA	00:02:48.108
29º	21º	174	M40	Germano Neves	PT	A. R. Luz e Vida Gondomarense	00:02:49.227
30º	10º	64	M18	TIAGO OLIVEIRA	PT	ALUNOS DE MEIRIM FC	00:02:50.333
31º	15º	104	M35	americo pinho	PT	escapaes	00:02:51.147
32º	3º	279	M50	Fernando Camelo	PT	S.C. Salgueiros	00:02:52.664
33º	34º	133	M20	Manuel Miranda	PT	INDIVIDUAL	00:02:52.664
34º	35º	274	M20	Vitor Penetra	PT	desnivel positivosport zone	00:02:57.065
35º	36º	78	M20	ANDRE PINTO	PT	FREAMUNDE RUNNING CREW	00:02:57.253
36º	16º	180	M35	pedro dias	PT	INDIVIDUAL	00:02:57.803
37º	37º	126	M20	João Moita	PT	INDIVIDUAL	00:02:57.916
38º	17º	125	M35	João Guimarães	PT	INDIVIDUAL	00:02:58.381
39º	38º	250	M20	Marco Teixeira	PT	INDIVIDUAL	00:02:58.766
40º	39º	304	M20	CELSO MOTA	PT	INDIVIDUAL	00:02:59.027
41º	40º	213	M20	Hugo Castro	PT	INDIVIDUAL	00:03:00.234
42º	41º	253	M20	Tárik Nina	BR	Covelos Runners	00:03:05.111
43º	42º	173	M20	Luciano Vozniak	BR	PÉ REDONDO	00:03:06.732
44º	43º	278	M20	Tiago Paiva	PT	INDIVIDUAL	00:03:07.031
45º	44º	11	M20	ANDRE SOUSA	PT	INDIVIDUAL	00:03:07.610
46º	45º	300	M20	ANTONIO MIGUEL FURTADO	PT	INDIVIDUAL	00:03:08.361
47º	46º	136	M20	Nuno Leão	PT	Freamunde Running Crew	00:03:09.092
48º	2º	159	M45	António Dias	PT	INDIVIDUAL	00:03:09.183
49º	47º	201	M20	carlos fonseca	PT	INDIVIDUAL	00:03:10.115
50º	3º	152	M45	Rui Russo dos Santos	PT	INDIVIDUAL	00:03:10.501
51º	48º	225	M20	Luis Miguel Figueiredo	PT	INDIVIDUAL	00:03:11.356
52º	22º	52	M40	CARLOS DIAS	PT	MAIA AC	00:03:11.749
53º	18º	176	M35	Cipriano Sousa	PT	Clube os 5 à Hora	00:03:12.110
54º	19º	256	M35	alcindo dias	PT	INDIVIDUAL	00:03:12.978
55º	49º	88	M20	DIOGO CAMPOS	PT	C D POVOA	00:03:13.179
56º	2º	79	M17	CARLOS COSTA	PT	FREAMUNDE RUNNING CREW	00:03:13.943
57º	23º	22	M40	MARCO SILVA	PT	CLUBE GBES	00:03:14.945
58º	4º	282	M45	Paulo Vilaça	PT	Escola do Movimento	00:03:17.812
59º	50º	242	M20	Nuno Pinto	PT	INDIVIDUAL	00:03:18.007

**EVENTO:** Porto a Subir Sport Zone 2012 - Escadas do CodeÃ§al  
**DATA:** 30-09-2012 10:30 10:30  
**ORGANIZADOR:** RUNPORTO

**PROVISORIAS  
MASCULINOS**

Pos	Pos. Esc.	Dorsal	Escalão	Nome	NC	Equipa	Tempo
60º	51º	90	M20	PEDRO TOSCANO CRUZ	PT	PORTO CANAL	00:03:19.630
61º	52º	255	M20	Hugo Moita	PT	INDIVIDUAL	00:03:21.672
62º	53º	131	M20	Luís Pedro Jorge Pinheiro	PT	INDIVIDUAL	00:03:23.364
63º	54º	208	M20	Carlos Costa	PT	REN-Vermoim	00:03:23.728
64º	55º	190	M20	Luís Lemos	PT	INDIVIDUAL	00:03:24.846
65º	56º	200	M20	Bruno Cunha	PT	INDIVIDUAL	00:03:25.223
66º	20º	25	M35	RICARDO ROCHA	PT	G A I G	00:03:26.399
67º	21º	175	M35	renato mota	PT	INDIVIDUAL	00:03:27.181
68º	22º	143	M35	Pedro Guimarães	PT	INDIVIDUAL	00:03:27.298
69º	57º	164	M20	Carlos Duarte	PT	INDIVIDUAL	00:03:28.087
70º	58º	257	M20	Filipe Cunha	PT	INDIVIDUAL	00:03:28.265
71º	3º	80	M17	RUBEN COSTA	PT	FREAMUNDE RUNNING CREW	00:03:29.175
72º	5º	117	M45	Fernando Costa	PT	INDIVIDUAL	00:03:29.714
73º	6º	281	M45	Fromentino Guimarães	PT	Escola do Movimento	00:03:30.139
74º	59º	24	M20	JOEL MARQUES	PT	G A I G	00:03:30.714
75º	60º	301	M20	RUBEN JORGE	PT	INDIVIDUAL	00:03:31.026
76º	61º	37	M20	JOAO FONSECA	PT	OS AMIGOS DE S. PEDRO DA COVA	00:03:32.484
77º	7º	162	M45	paulo silva	PT	Escola secundaria tomaz pelayo	00:03:32.657
78º	62º	303	M20	RUI MACHADO	PT	INDIVIDUAL	00:03:32.676
79º	24º	86	M40	ARMANDO TAVARES	PT	INDIVIDUAL	00:03:34.991
80º	63º	239	M20	Pedro Ferreira	PT	INDIVIDUAL	00:03:36.032
81º	23º	55	M35	RUI LEITES	PT	C D POVOA	00:03:36.593
82º	64º	211	M20	Fernando Delindro	PT	INDIVIDUAL	00:03:37.562
83º	1º	118	M55	Fernando Pereira	PT	CPTB CARCAVELOS	00:03:38.045
84º	25º	18	M40	JOSE RAIMUNDO	PT	CLUBE GBES	00:03:38.092
85º	24º	231	M35	Igor Popik	PT	INDIVIDUAL	00:03:39.545
86º	65º	198	M20	Hugo Ferreira	PT	INDIVIDUAL	00:03:42.733
87º	25º	209	M35	Jorge Quina	PT	INDIVIDUAL	00:03:43.389
88º	66º	15	M20	FRANCISCO CORTINHAS	PT	INDIVIDUAL	00:03:43.747
89º	2º	102	M55	Alfredo Cunha	PT	INDIVIDUAL	00:03:44.540
90º	4º	39	M50	PAULO FONSECA	PT	OS AMIGOS DE S. PEDRO DA COVA	00:03:45.130
91º	26º	217	M35	pedro teixeira	PT	INDIVIDUAL	00:03:45.538
92º	67º	212	M20	Alfredo Correia	PT	INDIVIDUAL	00:03:45.981
93º	5º	100	M50	AGOSTINHO FONTES	PT	Individual	00:03:46.143
94º	8º	267	M45	José Pereira	PT	INDIVIDUAL	00:03:46.664
95º	26º	241	M40	Anselmo Leitao	PT	INDIVIDUAL	00:03:46.974
96º	27º	93	M35	CARLOS MIGUEL SILVA	PT	PORTO CANAL	00:03:47.841
97º	68º	120	M20	Filipe Magalhães	PT	Abaco	00:03:49.313
98º	27º	163	M40	manuel monteiro	PT	portugal	00:03:49.759
99º	9º	17	M45	JOSE TEIXEIRA	PT	CLUBE GBES	00:03:52.280
100º	28º	297	M35	ARMANDO ARMÃO FERREIRA	PT	INDIVIDUAL	00:03:53.907
101º	28º	258	M40	Armando Neves	PT	Clube os 5 à Hora	00:03:55.222
102º	69º	214	M20	André Ferreirs	PT	INDIVIDUAL	00:03:55.489
103º	3º	38	M55	SERAFIM FONSECA	PT	OS AMIGOS DE S. PEDRO DA COVA	00:03:56.389
104º	70º	119	M20	Filipe Lopes	PT	INDIVIDUAL	00:03:57.057
105º	10º	185	M45	carlostadeia mendes	PT	i-run	00:03:57.996
106º	71º	168	M20	Nuno Macedo	PT	INDIVIDUAL	00:03:58.953
107º	72º	148	M20	Ricardo Teixeira	PT	INDIVIDUAL	00:04:00.386
108º	73º	276	M20	Francisco Fonseca	PT	INDIVIDUAL	00:04:00.822
109º	29º	261	M40	Nuno Silva	PT	Clube os 5 à Hora	00:04:02.216
110º	74º	285	M20	Rui Miguel Fernandes	PT	INDIVIDUAL	00:04:02.298
111º	30º	165	M40	Manuel Marques	PT	Individual	00:04:03.375
112º	75º	32	M20	JORGE PINTO	PT	FRAJOVEM	00:04:06.853
113º	11º	296	M45	JOSÉ BENTO MORAIS	PT	CENTRO DE RECREIO POPULAR DE SÃO TIAGO	00:04:06.967
114º	6º	307	M50	FRANCISCO OLIVEIRA	PT	A A GONDOMAR	00:04:07.073
115º	4º	26	M55	CANDIDO ROCHA	PT	G A I G	00:04:09.490
116º	76º	12	M20	JOSE FREITAS	PT	INDIVIDUAL	00:04:11.843

**EVENTO:** Porto a Subir Sport Zone 2012 - Escadas do  
CodeÃ§al  
**DATA:** 30-09-2012 10:30 10:30  
**ORGANIZADOR:** RUNPORTO

**PROVISORIAS**  
**MASCULINOS**

Pos	Pos. Esc.	Dorsal	Escalão	Nome	NC	Equipa	Tempo
117 °	31 °	226	M40	JOSE ROCHA	PT	INDIVIDUAL	00:04:15.111
118 °	77 °	97	M20	FILIFE ALMEIDA	PT	IMBATIVEL	00:04:15.402
119 °	32 °	224	M40	José Miguel Moreira	PT	INDIVIDUAL	00:04:15.741
120 °	78 °	302	M20	RUI PEDRO GUIMARAES	PT	INDIVIDUAL	00:04:17.312
121 °	79 °	295	M20	LUIS ALVES	PT	INDIVIDUAL	00:04:18.914
122 °	33 °	51	M40	FILINTO PEREIRA	PT	A R LUZ E VIDA GONDOMARENSE	00:04:21.331
123 °	34 °	259	M40	Alberto Alves	PT	Clube os 5 à Hora	00:04:23.429
124 °	35 °	42	M40	DAVIDE PINHEIRO	PT	INDEPENDENTES	00:04:24.486
125 °	80 °	161	M20	rui pereira	PT	INDIVIDUAL	00:04:25.795
126 °	12 °	49	M45	JOSE CHAVES	PT	TERRORES DO ASFALTO	00:04:27.283
127 °	29 °	127	M35	Joaquim Santos	PT	INDIVIDUAL	00:04:40.334
128 °	1 °	203	M60	antonio carvalho	PT	individual	00:04:41.765
129 °	81 °	67	M20	JOAO ALEGRE	PT	INDIVIDUAL	00:05:01.875
130 °	82 °	91	M20	NUNO FILIPE VIEIRA	PT	PORTO CANAL	00:05:06.431
131 °	83 °	265	M20	FRANCISCO FERREIRA	PT	INDIVIDUAL	00:05:16.782
132 °	84 °	271	M20	Paulo Machado	PT	INDIVIDUAL	00:05:19.330
133 °	13 °	27	M45	JOSE COELHO	PT	FRAJOVEM	00:05:21.510
134 °	85 °	31	M20	ANDRE NOGUEIRA	PT	FRAJOVEM	00:05:26.925
135 °	5 °	294	M55	ANTONIO CORREIA	PT	INDIVIDUAL	00:05:34.837
136 °	86 °	28	M20	TIAGO COELHO	PT	FRAJOVEM	00:05:38.185
137 °	87 °	218	M20	Luís Moreira	PT	INDIVIDUAL	00:06:33.875
138 °	30 °	19	M35	NUNO VILAS	PT	CLUBE GBES	00:08:13.116