

EVENTO: Porto a Subir Sport Zone 2012 - Escadas dos Guindais
DATA: 30-09-2012 10:30
ORGANIZADOR: RUNPORTO

**PROVISORIAS
GERAL**

Pos	Pos. Esc.	Dorsal	Escalão	Nome	NC	Equipa	Tempo
1º	25º	83	M20	ARTUR RODRIGUES	PT	N A CUCUJAES	00:01:20.292
2º	26º	74	M20	TIAGO BABO	PT	F C PENAFIEL	00:01:21.663
3º	5º	75	M18	JOAO MOREIRA	PT	F C PENAFIEL	00:01:22.254
4º	27º	84	M20	PAULO PEREIRA	PT	N A CUCUJAES	00:01:22.804
5º	28º	69	M20	VITOR BARBOSA	PT	G D R RETORTA	00:01:25.035
6º	29º	28	M20	TIAGO COELHO	PT	FRAJOVEM	00:01:25.183
7º	30º	31	M20	ANDRE NOGUEIRA	PT	FRAJOVEM	00:01:25.625
8º	31º	304	M20	CELMO MOTA	PT	INDIVIDUAL	00:01:26.021
9º	6º	87	M18	JOAQUIM MOREIRA	PT	C D POVOA	00:01:27.597
10º	32º	53	M20	AMERICO MOREIRA	PT	C D POVOA	00:01:28.117
11º	7º	76	M18	RICARDO MOREIRA	PT	F C PENAFIEL	00:01:28.167
12º	33º	68	M20	MARCELINO SANTOS	PT	G D R RETORTA	00:01:28.259
13º	8º	286	M18	Sérgio Teixeira	PT	INDIVIDUAL	00:01:28.780
14º	34º	158	M20	Bruno Dias	PT	C. Campismo SJM	00:01:29.757
15º	18º	72	M40	AIRES SOUSA	PT	F C PENAFIEL	00:01:30.993
16º	35º	57	M20	PEDRO PONTES	PT	C D POVOA	00:01:31.024
17º	36º	10	M20	FILIFE SOUSA	PT	INDIVIDUAL	00:01:31.408
18º	1º	70	M45	HENRIQUE DIAS	PT	A R ESTRELA DO SUL	00:01:32.193
19º	37º	235	M20	Diogo Fernandes	PT	INDIVIDUAL	00:01:32.372
20º	9º	63	M18	RUI RIBEIRO	PT	ALUNOS DE MEIRIM FC	00:01:32.713
21º	38º	248	M20	Orlando Silva	PT	INDIVIDUAL	00:01:33.794
22º	2º	27	M45	JOSE COELHO	PT	FRAJOVEM	00:01:34.084
23º	39º	61	M20	ROGERIO MOREIRA	PT	A R LUZ E VIDA GONDOMARENSE	00:01:34.752
24º	40º	126	M20	João Moita	PT	INDIVIDUAL	00:01:34.942
25º	41º	310	M20	SERGIO RODRIGUES	PT	GRECAS	00:01:35.285
26º	17º	73	M35	JOAO AMORIM	PT	F C PENAFIEL	00:01:36.779
27º	1º	254	M17	Diogo Ribeiro	PT	Maia Atlético Clube	00:01:40.098
28º	19º	292	M40	Asdrubal Freitas	PT	Os Gaienses Toyota	00:01:40.110
29º	42º	265	M20	FRANCISCO FERREIRA	PT	INDIVIDUAL	00:01:41.523
30º	5º	160	F20	Sara Carvalho	PT	ADERCUS	00:01:42.164
31º	43º	250	M20	Marco Teixeira	PT	INDIVIDUAL	00:01:43.714
32º	6º	62	F20	SONIA PINTO	PT	ALUNOS DE MEIRIM FC	00:01:44.429
33º	44º	133	M20	Manuel Miranda	PT	INDIVIDUAL	00:01:45.812
34º	45º	253	M20	Tárik Nina	BR	Covelos Runners	00:01:45.855
35º	46º	54	M20	AVELINO EUSEBIO	PT	C D POVOA	00:01:46.310
36º	18º	104	M35	americo pinho	PT	escapaes	00:01:46.920
37º	3º	279	M50	Fernando Camelo	PT	S.C. Salgueiros	00:01:47.126
38º	5º	71	F35	ROSA MADUREIRA	PT	F C PENAFIEL	00:01:47.737
39º	7º	309	F20	ELISABETE AZEVEDO	PT	ADERCUS RECER	00:01:48.924
40º	8º	149	F20	Rosa Soares	PT	U.D. Várzea	00:01:49.454
41º	10º	64	M18	TIAGO OLIVEIRA	PT	ALUNOS DE MEIRIM FC	00:01:50.163
42º	6º	41	F35	VANDA RIBEIRO	PT	GRECAS	00:01:51.505
43º	47º	311	M20	RICARDO DIAS	PT	GRECAS	00:01:51.636
44º	20º	56	M40	VITOR GOMES	PT	C D POVOA	00:01:53.301
45º	48º	271	M20	Paulo Machado	PT	INDIVIDUAL	00:01:53.611
46º	49º	225	M20	Luis Miguel Figueiredo	PT	INDIVIDUAL	00:01:53.778
47º	50º	274	M20	Vitor Penetra	PT	desnivel positivosport zone	00:01:53.868
48º	51º	66	M20	TIAGO SILVA	PT	INDIVIDUAL	00:01:53.931
49º	52º	78	M20	ANDRE PINTO	PT	FREAMUNDE RUNNING CREW	00:01:54.569
50º	2º	79	M17	CARLOS COSTA	PT	FREAMUNDE RUNNING CREW	00:01:54.637
51º	19º	125	M35	João Guimarães	PT	INDIVIDUAL	00:01:54.939
52º	21º	174	M40	Germano Neves	PT	A. R. Luz e Vida Gondomarense	00:01:56.356
53º	20º	180	M35	pedro dias	PT	INDIVIDUAL	00:01:57.461
54º	53º	11	M20	ANDRE SOUSA	PT	INDIVIDUAL	00:01:57.607
55º	54º	278	M20	Tiago Paiva	PT	INDIVIDUAL	00:01:57.731
56º	21º	176	M35	Cipriano Sousa	PT	Clube os 5 à Hora	00:02:00.581
57º	22º	52	M40	CARLOS DIAS	PT	MAIA AC	00:02:01.006
58º	55º	173	M20	Luciano Vozniak	BR	PÉ REDONDO	00:02:02.297
59º	56º	213	M20	Hugo Castro	PT	INDIVIDUAL	00:02:03.205

EVENTO: Porto a Subir Sport Zone 2012 - Escadas dos Guindais
DATA: 30-09-2012 10:30
ORGANIZADOR: RUNPORTO

**PROVISORIAS
GERAL**

Pos	Pos. Esc.	Dorsal	Escalão	Nome	NC	Equipa	Tempo
60 ^o	57 ^o	131	M20	Luís Pedro Jorge Pinheiro	PT	INDIVIDUAL	00:02:03.744
61 ^o	23 ^o	22	M40	MARCO SILVA	PT	CLUBE GBES	00:02:03.985
62 ^o	1 ^o	59	F40	FATIMA SILVA	PT	C D POVOA	00:02:04.431
63 ^o	58 ^o	255	M20	Hugo Moita	PT	INDIVIDUAL	00:02:04.978
64 ^o	59 ^o	190	M20	Luís Lemos	PT	INDIVIDUAL	00:02:05.289
65 ^o	22 ^o	143	M35	Pedro Guimarães	PT	INDIVIDUAL	00:02:06.228
66 ^o	3 ^o	152	M45	Rui Russo dos Santos	PT	INDIVIDUAL	00:02:06.845
67 ^o	23 ^o	256	M35	alcindo dias	PT	INDIVIDUAL	00:02:07.716
68 ^o	60 ^o	300	M20	ANTONIO MIGUEL FURTADO	PT	INDIVIDUAL	00:02:08.937
69 ^o	61 ^o	201	M20	carlos fonseca	PT	INDIVIDUAL	00:02:09.255
70 ^o	24 ^o	175	M35	renato mota	PT	INDIVIDUAL	00:02:10.695
71 ^o	25 ^o	25	M35	RICARDO ROCHA	PT	G A I G	00:02:11.524
72 ^o	3 ^o	80	M17	RUBEN COSTA	PT	FREAMUNDE RUNNING CREW	00:02:11.777
73 ^o	62 ^o	90	M20	PEDRO TOSCANO CRUZ	PT	PORTO CANAL	00:02:14.091
74 ^o	63 ^o	37	M20	JOAO FONSECA	PT	OS AMIGOS DE S. PEDRO DA COVA	00:02:14.384
75 ^o	64 ^o	242	M20	Nuno Pinto	PT	INDIVIDUAL	00:02:14.864
76 ^o	65 ^o	24	M20	JOEL MARQUES	PT	G A I G	00:02:15.353
77 ^o	66 ^o	88	M20	DIOGO CAMPOS	PT	C D POVOA	00:02:18.000
78 ^o	67 ^o	198	M20	Hugo Ferreira	PT	INDIVIDUAL	00:02:18.103
79 ^o	4 ^o	281	M45	Fromentino Guimarães	PT	Escola do Movimento	00:02:19.043
80 ^o	5 ^o	117	M45	Fernando Costa	PT	INDIVIDUAL	00:02:19.450
81 ^o	68 ^o	257	M20	Filipe Cunha	PT	INDIVIDUAL	00:02:19.906
82 ^o	69 ^o	208	M20	Carlos Costa	PT	REN-Vermoim	00:02:20.260
83 ^o	70 ^o	164	M20	Carlos Duarte	PT	INDIVIDUAL	00:02:21.485
84 ^o	71 ^o	120	M20	Filipe Magalhães	PT	Abaco	00:02:21.525
85 ^o	1 ^o	89	F18	JESSICA SERRA	PT	C D POVOA	00:02:22.150
86 ^o	72 ^o	301	M20	RUBEN JORGE	PT	INDIVIDUAL	00:02:22.273
87 ^o	3 ^o	65	F45	CRISTINA SARAIVA	PT	INDIVIDUAL	00:02:22.472
88 ^o	73 ^o	168	M20	Nuno Macedo	PT	INDIVIDUAL	00:02:23.085
89 ^o	1 ^o	118	M55	Fernando Pereira	PT	CPTB CARCAVELOS	00:02:23.681
90 ^o	6 ^o	282	M45	Paulo Vilaça	PT	Escola do Movimento	00:02:23.785
91 ^o	26 ^o	231	M35	Igor Popik	PT	INDIVIDUAL	00:02:23.864
92 ^o	24 ^o	18	M40	JOSE RAIMUNDO	PT	CLUBE GBES	00:02:25.147
93 ^o	74 ^o	32	M20	JORGE PINTO	PT	FRAJOVEM	00:02:25.617
94 ^o	27 ^o	217	M35	pedro teixeira	PT	INDIVIDUAL	00:02:26.412
95 ^o	7 ^o	267	M45	José Pereira	PT	INDIVIDUAL	00:02:26.636
96 ^o	8 ^o	162	M45	paulo silva	PT	Escola secundaria tomaz pelayo	00:02:27.026
97 ^o	75 ^o	239	M20	Pedro Ferreira	PT	INDIVIDUAL	00:02:27.032
98 ^o	4 ^o	100	M50	AGOSTINHO FONTES	PT	Individual	00:02:27.645
99 ^o	28 ^o	55	M35	RUI LEITES	PT	C D POVOA	00:02:27.900
100 ^o	76 ^o	200	M20	Bruno Cunha	PT	INDIVIDUAL	00:02:29.815
101 ^o	25 ^o	86	M40	ARMANDO TAVARES	PT	INDIVIDUAL	00:02:30.440
102 ^o	26 ^o	163	M40	manuel monteiro	PT	portugal	00:02:30.488
103 ^o	27 ^o	226	M40	JOSE ROCHA	PT	INDIVIDUAL	00:02:32.919
104 ^o	29 ^o	209	M35	Jorge Quina	PT	INDIVIDUAL	00:02:33.005
105 ^o	5 ^o	39	M50	PAULO FONSECA	PT	OS AMIGOS DE S. PEDRO DA COVA	00:02:33.070
106 ^o	30 ^o	297	M35	ARMANDO ARMÃO FERREIRA	PT	INDIVIDUAL	00:02:33.259
107 ^o	77 ^o	276	M20	Francisco Fonseca	PT	INDIVIDUAL	00:02:34.196
108 ^o	78 ^o	285	M20	Rui Miguel Fernandes	PT	INDIVIDUAL	00:02:34.601
109 ^o	28 ^o	165	M40	Manuel Marques	PT	Individual	00:02:35.667
110 ^o	79 ^o	212	M20	Alfredo Correia	PT	INDIVIDUAL	00:02:36.672
111 ^o	9 ^o	81	M45	CARLOS ALVES	PT	PORTUGAL DEROSE RUNNING TEAM	00:02:36.959
112 ^o	2 ^o	38	M55	SERAFIM FONSECA	PT	OS AMIGOS DE S. PEDRO DA COVA	00:02:37.397
113 ^o	31 ^o	93	M35	CARLOS MIGUEL SILVA	PT	PORTO CANAL	00:02:37.720
114 ^o	80 ^o	211	M20	Fernando Delindro	PT	INDIVIDUAL	00:02:38.273
115 ^o	29 ^o	241	M40	Anselmo Leitao	PT	INDIVIDUAL	00:02:38.599
116 ^o	30 ^o	261	M40	Nuno Silva	PT	Clube os 5 à Hora	00:02:39.236

EVENTO: Porto a Subir Sport Zone 2012 - Escadas dos Guindais
DATA: 30-09-2012 10:30
ORGANIZADOR: RUNPORTO

**PROVISORIAS
GERAL**

Pos	Pos. Esc.	Dorsal	Escalão	Nome	NC	Equipa	Tempo
117 ^o	81 ^o	148	M20	Ricardo Teixeira	PT	INDIVIDUAL	00:02:39.707
118 ^o	31 ^o	258	M40	Armando Neves	PT	Clube os 5 à Hora	00:02:39.823
119 ^o	2 ^o	177	F40	Maria dos Anjos Costa	PT	INDIVIDUAL	00:02:41.233
120 ^o	32 ^o	146	M35	RENATO SOUSA	PT	PORTUGAL DEROSE RUNNING TEAM	00:02:41.406
121 ^o	10 ^o	17	M45	JOSE TEIXEIRA	PT	CLUBE GBES	00:02:41.885
122 ^o	3 ^o	102	M55	Alfredo Cunha	PT	INDIVIDUAL	00:02:42.393
123 ^o	82 ^o	15	M20	FRANCISCO CORTINHAS	PT	INDIVIDUAL	00:02:44.500
124 ^o	83 ^o	214	M20	André Ferreirs	PT	INDIVIDUAL	00:02:45.078
125 ^o	4 ^o	184	F45	Helena Mourão	PT	N.A. matosinhos	00:02:46.106
126 ^o	11 ^o	296	M45	JOSÉ BENTO MORAIS	PT	CENTRO DE RECREIO POPULAR DE SÃO TIAGO	00:02:46.234
127 ^o	84 ^o	295	M20	LUIS ALVES	PT	INDIVIDUAL	00:02:49.610
128 ^o	9 ^o	48	F20	RITA REBELO	PT	TERRORS DO ASFALTO	00:02:49.681
129 ^o	85 ^o	302	M20	RUI PEDRO GUIMARAES	PT	INDIVIDUAL	00:02:49.697
130 ^o	33 ^o	127	M35	Joaquim Santos	PT	INDIVIDUAL	00:02:50.393
131 ^o	12 ^o	159	M45	António Dias	PT	INDIVIDUAL	00:02:51.914
132 ^o	13 ^o	185	M45	carlostadeia mendes	PT	i-run	00:02:52.426
133 ^o	32 ^o	42	M40	DAVIDE PINHEIRO	PT	INDEPENDENTES	00:02:52.995
134 ^o	10 ^o	260	F20	Vania Barbosa	PT	Clube os 5 à Hora	00:02:53.073
135 ^o	33 ^o	224	M40	José Miguel Moreira	PT	INDIVIDUAL	00:02:54.880
136 ^o	86 ^o	12	M20	JOSE FREITAS	PT	INDIVIDUAL	00:02:55.437
137 ^o	11 ^o	58	F20	NILZA SOUSA	PT	C D POVOA	00:02:56.969
138 ^o	87 ^o	119	M20	Filipe Lopes	PT	INDIVIDUAL	00:02:57.491
139 ^o	6 ^o	307	M50	FRANCISCO OLIVEIRA	PT	A A GONDOMAR	00:02:58.106
140 ^o	88 ^o	303	M20	RUI MACHADO	PT	INDIVIDUAL	00:02:58.895
141 ^o	4 ^o	26	M55	CANDIDO ROCHA	PT	G A I G	00:02:58.946
142 ^o	7 ^o	275	F35	Maria de Jesus Pinto	PT	INDIVIDUAL	00:02:59.223
143 ^o	12 ^o	47	F20	JOANA REBELO	PT	TERRORS DO ASFALTO	00:03:02.289
144 ^o	89 ^o	97	M20	FILIFE ALMEIDA	PT	IMBATIVEL	00:03:04.689
145 ^o	8 ^o	43	F35	ANA CORREIA	PT	INDEPENDENTES	00:03:06.253
146 ^o	5 ^o	288	F45	Maria Fernanda Costa	PT	Clube os 5 à Hora	00:03:09.332
147 ^o	90 ^o	161	M20	rui pereira	PT	INDIVIDUAL	00:03:09.901
148 ^o	1 ^o	30	F17	ANA CATARINA SILVA	PT	FRAJOVEM	00:03:12.612
149 ^o	14 ^o	49	M45	JOSE CHAVES	PT	TERRORS DO ASFALTO	00:03:13.676
150 ^o	13 ^o	237	F20	Mafalda Rocha	PT	INDIVIDUAL	00:03:14.891
151 ^o	34 ^o	259	M40	Alberto Alves	PT	Clube os 5 à Hora	00:03:15.090
152 ^o	35 ^o	51	M40	FILINTO PEREIRA	PT	A R LUZ E VIDA GONDOMARENSE	00:03:15.401
153 ^o	91 ^o	218	M20	Luís Moreira	PT	INDIVIDUAL	00:03:15.768
154 ^o	1 ^o	203	M60	antonio carvalho	PT	individual	00:03:15.883
155 ^o	14 ^o	280	F20	Sara Varejão	PT	INDIVIDUAL	00:03:18.833
156 ^o	15 ^o	50	F20	ISABEL HENRIQUES	PT	TERRORS DO ASFALTO	00:03:19.162
157 ^o	92 ^o	67	M20	JOAO ALEGRE	PT	INDIVIDUAL	00:03:20.002
158 ^o	16 ^o	263	F20	Célia Ferreira	PT	INDIVIDUAL	00:03:23.413
159 ^o	34 ^o	19	M35	NUNO VILAS	PT	CLUBE GBES	00:03:24.615
160 ^o	6 ^o	21	F45	TELMA MONTEIRO	PT	CLUBE GBES	00:03:26.780
161 ^o	93 ^o	91	M20	NUNO FILIFE VIEIRA	PT	PORTO CANAL	00:03:28.602
162 ^o	17 ^o	94	F20	ANA RAQUEL PINTO	PT	PORTO CANAL	00:03:31.089
163 ^o	18 ^o	85	F20	NATALIA BELEZA	PT	N A CUCUJAES	00:03:36.743
164 ^o	19 ^o	262	F20	Marta Ambrósio	PT	INDIVIDUAL	00:03:38.450
165 ^o	5 ^o	294	M55	ANTONIO CORREIA	PT	INDIVIDUAL	00:03:40.890
166 ^o	94 ^o	136	M20	Nuno Leão	PT	Freamunde Running Crew	00:03:43.998
167 ^o	7 ^o	305	F45	ANA ROCHA	PT	INDIVIDUAL	00:03:51.861
168 ^o	9 ^o	249	F35	Luísa Nogueira	PT	INDIVIDUAL	00:03:53.638
169 ^o	8 ^o	20	F45	MARIA LUISA MOREIRA	PT	CLUBE GBES	00:03:54.072
170 ^o	20 ^o	216	F20	Ana Cardoso	PT	INDIVIDUAL	00:04:00.884
171 ^o	21 ^o	13	F20	CARLA SILVA	PT	INDIVIDUAL	00:04:17.129
172 ^o	22 ^o	77	F20	SILVIA VARA	PT	INDIVIDUAL	00:04:31.010
173 ^o	23 ^o	220	F20	Sara Brandão	PT	INDIVIDUAL	00:04:37.219

EVENTO: Porto a Subir Sport Zone 2012 - Escadas dos Guindais

DATA: 30-09-2012 10:30

ORGANIZADOR: RUNPORTO

**PROVISORIAS
GERAL**

Pos	Pos. Esc.	Dorsal	Escalão	Nome	NC	Equipa	Tempo
174 °	9 °	251	F45	maria cristina vilaça silva	PT	INDIVIDUAL	00:04:44.106
175 °	24 °	306	F20	CATIA VEIGA	PT	INDIVIDUAL	00:04:48.395
176 °	10 °	35	F45	TERESA PINTO	PT	RUN FOR LIFE	00:05:02.877
177 °	25 °	33	F20	ROSA ROCHA	PT	RUN FOR LIFE	00:05:04.884
178 °	11 °	293	F45	LUCINDA VIEIRA	PT	INDIVIDUAL	00:05:09.555
179 °	12 °	34	F45	LUCILIA CADAVEZ	PT	RUN FOR LIFE	00:05:12.458
180 °	3 °	36	F40	GLORIA TEIXEIRA	PT	RUN FOR LIFE	00:05:19.460