

EVENTO: Porto a Subir Sport Zone 2012 - Escadas dos Guindais
DATA: 30-09-2012 10:30
ORGANIZADOR: RUNPORTO

**PROVISORIAS
MASCULINOS**

Pos	Pos. Esc.	Dorsal	Escalão	Nome	NC	Equipa	Tempo
1º	25º	83	M20	ARTUR RODRIGUES	PT	N A CUCUJAES	00:01:20.292
2º	26º	74	M20	TIAGO BABO	PT	F C PENAFIEL	00:01:21.663
3º	5º	75	M18	JOAO MOREIRA	PT	F C PENAFIEL	00:01:22.254
4º	27º	84	M20	PAULO PEREIRA	PT	N A CUCUJAES	00:01:22.804
5º	28º	69	M20	VITOR BARBOSA	PT	G D R RETORTA	00:01:25.035
6º	29º	28	M20	TIAGO COELHO	PT	FRAJOVEM	00:01:25.183
7º	30º	31	M20	ANDRE NOGUEIRA	PT	FRAJOVEM	00:01:25.625
8º	31º	304	M20	CELMO MOTA	PT	INDIVIDUAL	00:01:26.021
9º	6º	87	M18	JOAQUIM MOREIRA	PT	C D POVOA	00:01:27.597
10º	32º	53	M20	AMERICO MOREIRA	PT	C D POVOA	00:01:28.117
11º	7º	76	M18	RICARDO MOREIRA	PT	F C PENAFIEL	00:01:28.167
12º	33º	68	M20	MARCELINO SANTOS	PT	G D R RETORTA	00:01:28.259
13º	8º	286	M18	Sérgio Teixeira	PT	INDIVIDUAL	00:01:28.780
14º	34º	158	M20	Bruno Dias	PT	C. Campismo SJM	00:01:29.757
15º	18º	72	M40	AIRES SOUSA	PT	F C PENAFIEL	00:01:30.993
16º	35º	57	M20	PEDRO PONTES	PT	C D POVOA	00:01:31.024
17º	36º	10	M20	FILIFE SOUSA	PT	INDIVIDUAL	00:01:31.408
18º	1º	70	M45	HENRIQUE DIAS	PT	A R ESTRELA DO SUL	00:01:32.193
19º	37º	235	M20	Diogo Fernandes	PT	INDIVIDUAL	00:01:32.372
20º	9º	63	M18	RUI RIBEIRO	PT	ALUNOS DE MEIRIM FC	00:01:32.713
21º	38º	248	M20	Orlando Silva	PT	INDIVIDUAL	00:01:33.794
22º	2º	27	M45	JOSE COELHO	PT	FRAJOVEM	00:01:34.084
23º	39º	61	M20	ROGERIO MOREIRA	PT	A R LUZ E VIDA GONDOMARENSE	00:01:34.752
24º	40º	126	M20	João Moita	PT	INDIVIDUAL	00:01:34.942
25º	41º	310	M20	SERGIO RODRIGUES	PT	GRECAS	00:01:35.285
26º	17º	73	M35	JOAO AMORIM	PT	F C PENAFIEL	00:01:36.779
27º	1º	254	M17	Diogo Ribeiro	PT	Maia Atlético Clube	00:01:40.098
28º	19º	292	M40	Asdrubal Freitas	PT	Os Gaienses Toyota	00:01:40.110
29º	42º	265	M20	FRANCISCO FERREIRA	PT	INDIVIDUAL	00:01:41.523
30º	43º	250	M20	Marco Teixeira	PT	INDIVIDUAL	00:01:43.714
31º	44º	133	M20	Manuel Miranda	PT	INDIVIDUAL	00:01:45.812
32º	45º	253	M20	Tárik Nina	BR	Covelos Runners	00:01:45.855
33º	46º	54	M20	AVELINO EUSEBIO	PT	C D POVOA	00:01:46.310
34º	18º	104	M35	americo pinho	PT	escapaes	00:01:46.920
35º	3º	279	M50	Fernando Camelo	PT	S.C. Salgueiros	00:01:47.126
36º	10º	64	M18	TIAGO OLIVEIRA	PT	ALUNOS DE MEIRIM FC	00:01:50.163
37º	47º	311	M20	RICARDO DIAS	PT	GRECAS	00:01:51.636
38º	20º	56	M40	VITOR GOMES	PT	C D POVOA	00:01:53.301
39º	48º	271	M20	Paulo Machado	PT	INDIVIDUAL	00:01:53.611
40º	49º	225	M20	Luis Miguel Figueiredo	PT	INDIVIDUAL	00:01:53.778
41º	50º	274	M20	Vitor Penetra	PT	desnivel positivosport zone	00:01:53.868
42º	51º	66	M20	TIAGO SILVA	PT	INDIVIDUAL	00:01:53.931
43º	52º	78	M20	ANDRE PINTO	PT	FREAMUNDE RUNNING CREW	00:01:54.569
44º	2º	79	M17	CARLOS COSTA	PT	FREAMUNDE RUNNING CREW	00:01:54.637
45º	19º	125	M35	João Guimarães	PT	INDIVIDUAL	00:01:54.939
46º	21º	174	M40	Germano Neves	PT	A. R. Luz e Vida Gondomarense	00:01:56.356
47º	20º	180	M35	pedro dias	PT	INDIVIDUAL	00:01:57.461
48º	53º	11	M20	ANDRE SOUSA	PT	INDIVIDUAL	00:01:57.607
49º	54º	278	M20	Tiago Paiva	PT	INDIVIDUAL	00:01:57.731
50º	21º	176	M35	Cipriano Sousa	PT	Clube os 5 à Hora	00:02:00.581
51º	22º	52	M40	CARLOS DIAS	PT	MAIA AC	00:02:01.006
52º	55º	173	M20	Luciano Vozniak	BR	PÉ REDONDO	00:02:02.297
53º	56º	213	M20	Hugo Castro	PT	INDIVIDUAL	00:02:03.205
54º	57º	131	M20	Luís Pedro Jorge Pinheiro	PT	INDIVIDUAL	00:02:03.744
55º	23º	22	M40	MARCO SILVA	PT	CLUBE GBES	00:02:03.985
56º	58º	255	M20	Hugo Moita	PT	INDIVIDUAL	00:02:04.978
57º	59º	190	M20	Luís Lemos	PT	INDIVIDUAL	00:02:05.289
58º	22º	143	M35	Pedro Guimarães	PT	INDIVIDUAL	00:02:06.228
59º	3º	152	M45	Rui Russo dos Santos	PT	INDIVIDUAL	00:02:06.845

EVENTO: Porto a Subir Sport Zone 2012 - Escadas dos Guindais
DATA: 30-09-2012 10:30
ORGANIZADOR: RUNPORTO

**PROVISORIAS
MASCULINOS**

Pos	Pos. Esc.	Dorsal	Escalão	Nome	NC	Equipa	Tempo
60 ^o	23 ^o	256	M35	alcindo dias	PT	INDIVIDUAL	00:02:07.716
61 ^o	60 ^o	300	M20	ANTONIO MIGUEL FURTADO	PT	INDIVIDUAL	00:02:08.937
62 ^o	61 ^o	201	M20	carlos fonseca	PT	INDIVIDUAL	00:02:09.255
63 ^o	24 ^o	175	M35	renato mota	PT	INDIVIDUAL	00:02:10.695
64 ^o	25 ^o	25	M35	RICARDO ROCHA	PT	G A I G	00:02:11.524
65 ^o	3 ^o	80	M17	RUBEN COSTA	PT	FREAMUNDE RUNNING CREW	00:02:11.777
66 ^o	62 ^o	90	M20	PEDRO TOSCANO CRUZ	PT	PORTO CANAL	00:02:14.091
67 ^o	63 ^o	37	M20	JOAO FONSECA	PT	OS AMIGOS DE S. PEDRO DA COVA	00:02:14.384
68 ^o	64 ^o	242	M20	Nuno Pinto	PT	INDIVIDUAL	00:02:14.864
69 ^o	65 ^o	24	M20	JOEL MARQUES	PT	G A I G	00:02:15.353
70 ^o	66 ^o	88	M20	DIOGO CAMPOS	PT	C D POVOA	00:02:18.000
71 ^o	67 ^o	198	M20	Hugo Ferreira	PT	INDIVIDUAL	00:02:18.103
72 ^o	4 ^o	281	M45	Fromentino Guimarães	PT	Escola do Movimento	00:02:19.043
73 ^o	5 ^o	117	M45	Fernando Costa	PT	INDIVIDUAL	00:02:19.450
74 ^o	68 ^o	257	M20	Filipe Cunha	PT	INDIVIDUAL	00:02:19.906
75 ^o	69 ^o	208	M20	Carlos Costa	PT	REN-Vermoin	00:02:20.260
76 ^o	70 ^o	164	M20	Carlos Duarte	PT	INDIVIDUAL	00:02:21.485
77 ^o	71 ^o	120	M20	Filipe Magalhães	PT	Abaco	00:02:21.525
78 ^o	72 ^o	301	M20	RUBEN JORGE	PT	INDIVIDUAL	00:02:22.273
79 ^o	73 ^o	168	M20	Nuno Macedo	PT	INDIVIDUAL	00:02:23.085
80 ^o	1 ^o	118	M55	Fernando Pereira	PT	CPTB CARCAVELOS	00:02:23.681
81 ^o	6 ^o	282	M45	Paulo Vilaça	PT	Escola do Movimento	00:02:23.785
82 ^o	26 ^o	231	M35	Igor Popik	PT	INDIVIDUAL	00:02:23.864
83 ^o	24 ^o	18	M40	JOSE RAIMUNDO	PT	CLUBE GBES	00:02:25.147
84 ^o	74 ^o	32	M20	JORGE PINTO	PT	FRAJOVEM	00:02:25.617
85 ^o	27 ^o	217	M35	pedro teixeira	PT	INDIVIDUAL	00:02:26.412
86 ^o	7 ^o	267	M45	José Pereira	PT	INDIVIDUAL	00:02:26.636
87 ^o	8 ^o	162	M45	paulo silva	PT	Escola secundaria tomaz pelayo	00:02:27.026
88 ^o	75 ^o	239	M20	Pedro Ferreira	PT	INDIVIDUAL	00:02:27.032
89 ^o	4 ^o	100	M50	AGOSTINHO FONTES	PT	Individual	00:02:27.645
90 ^o	28 ^o	55	M35	RUI LEITES	PT	C D POVOA	00:02:27.900
91 ^o	76 ^o	200	M20	Bruno Cunha	PT	INDIVIDUAL	00:02:29.815
92 ^o	25 ^o	86	M40	ARMANDO TAVARES	PT	INDIVIDUAL	00:02:30.440
93 ^o	26 ^o	163	M40	manuel monteiro	PT	portugal	00:02:30.488
94 ^o	27 ^o	226	M40	JOSE ROCHA	PT	INDIVIDUAL	00:02:32.919
95 ^o	29 ^o	209	M35	Jorge Quina	PT	INDIVIDUAL	00:02:33.005
96 ^o	5 ^o	39	M50	PAULO FONSECA	PT	OS AMIGOS DE S. PEDRO DA COVA	00:02:33.070
97 ^o	30 ^o	297	M35	ARMANDO ARMÃO FERREIRA	PT	INDIVIDUAL	00:02:33.259
98 ^o	77 ^o	276	M20	Francisco Fonseca	PT	INDIVIDUAL	00:02:34.196
99 ^o	78 ^o	285	M20	Rui Miguel Fernandes	PT	INDIVIDUAL	00:02:34.601
100 ^o	28 ^o	165	M40	Manuel Marques	PT	Individual	00:02:35.667
101 ^o	79 ^o	212	M20	Alfredo Correia	PT	INDIVIDUAL	00:02:36.672
102 ^o	9 ^o	81	M45	CARLOS ALVES	PT	PORTUGAL DEROSE RUNNING TEAM	00:02:36.959
103 ^o	2 ^o	38	M55	SERAFIM FONSECA	PT	OS AMIGOS DE S. PEDRO DA COVA	00:02:37.397
104 ^o	31 ^o	93	M35	CARLOS MIGUEL SILVA	PT	PORTO CANAL	00:02:37.720
105 ^o	80 ^o	211	M20	Fernando Delindro	PT	INDIVIDUAL	00:02:38.273
106 ^o	29 ^o	241	M40	Anselmo Leitao	PT	INDIVIDUAL	00:02:38.599
107 ^o	30 ^o	261	M40	Nuno Silva	PT	Clube os 5 à Hora	00:02:39.236
108 ^o	81 ^o	148	M20	Ricardo Teixeira	PT	INDIVIDUAL	00:02:39.707
109 ^o	31 ^o	258	M40	Armando Neves	PT	Clube os 5 à Hora	00:02:39.823
110 ^o	32 ^o	146	M35	RENATO SOUSA	PT	PORTUGAL DEROSE RUNNING TEAM	00:02:41.406
111 ^o	10 ^o	17	M45	JOSE TEIXEIRA	PT	CLUBE GBES	00:02:41.885
112 ^o	3 ^o	102	M55	Alfredo Cunha	PT	INDIVIDUAL	00:02:42.393
113 ^o	82 ^o	15	M20	FRANCISCO CORTINHAS	PT	INDIVIDUAL	00:02:44.500
114 ^o	83 ^o	214	M20	André Ferreirs	PT	INDIVIDUAL	00:02:45.078

EVENTO: Porto a Subir Sport Zone 2012 - Escadas dos Guindais
DATA: 30-09-2012 10:30
ORGANIZADOR: RUNPORTO

**PROVISORIAS
MASCULINOS**

Pos	Pos. Esc.	Dorsal	Escalão	Nome	NC	Equipa	Tempo
115 ^o	11 ^o	296	M45	JOSÉ BENTO MORAIS	PT	CENTRO DE RECREIO POPULAR DE SÃO TIAGO	00:02:46.234
116 ^o	84 ^o	295	M20	LUIS ALVES	PT	INDIVIDUAL	00:02:49.610
117 ^o	85 ^o	302	M20	RUI PEDRO GUIMARAES	PT	INDIVIDUAL	00:02:49.697
118 ^o	33 ^o	127	M35	Joaquim Santos	PT	INDIVIDUAL	00:02:50.393
119 ^o	12 ^o	159	M45	António Dias	PT	INDIVIDUAL	00:02:51.914
120 ^o	13 ^o	185	M45	carlostadeia mendes	PT	i-run	00:02:52.426
121 ^o	32 ^o	42	M40	DAVIDE PINHEIRO	PT	INDEPENDENTES	00:02:52.995
122 ^o	33 ^o	224	M40	José Miguel Moreira	PT	INDIVIDUAL	00:02:54.880
123 ^o	86 ^o	12	M20	JOSE FREITAS	PT	INDIVIDUAL	00:02:55.437
124 ^o	87 ^o	119	M20	Filipe Lopes	PT	INDIVIDUAL	00:02:57.491
125 ^o	6 ^o	307	M50	FRANCISCO OLIVEIRA	PT	A A GONDOMAR	00:02:58.106
126 ^o	88 ^o	303	M20	RUI MACHADO	PT	INDIVIDUAL	00:02:58.895
127 ^o	4 ^o	26	M55	CANDIDO ROCHA	PT	G A I G	00:02:58.946
128 ^o	89 ^o	97	M20	FILIFE ALMEIDA	PT	IMBATIVEL	00:03:04.689
129 ^o	90 ^o	161	M20	rui pereira	PT	INDIVIDUAL	00:03:09.901
130 ^o	14 ^o	49	M45	JOSE CHAVES	PT	TERRORES DO ASFALTO	00:03:13.676
131 ^o	34 ^o	259	M40	Alberto Alves	PT	Clube os 5 à Hora	00:03:15.090
132 ^o	35 ^o	51	M40	FILINTO PEREIRA	PT	A R LUZ E VIDA GONDOMARENSE	00:03:15.401
133 ^o	91 ^o	218	M20	Luís Moreira	PT	INDIVIDUAL	00:03:15.768
134 ^o	1 ^o	203	M60	antonio carvalho	PT	individual	00:03:15.883
135 ^o	92 ^o	67	M20	JOAO ALEGRE	PT	INDIVIDUAL	00:03:20.002
136 ^o	34 ^o	19	M35	NUNO VILAS	PT	CLUBE GBES	00:03:24.615
137 ^o	93 ^o	91	M20	NUNO FILIFE VIEIRA	PT	PORTO CANAL	00:03:28.602
138 ^o	5 ^o	294	M55	ANTONIO CORREIA	PT	INDIVIDUAL	00:03:40.890
139 ^o	94 ^o	136	M20	Nuno Leão	PT	Freamunde Running Crew	00:03:43.998