

**Matosinhos em Forma Running - 10km**  
Classificações 3ª semana - 17 a 23 de Agosto

POSIÇÃO	POSIÇÃO ESCALÃO	NOME	APELIDO	SEXO	NACIONALIDADE	DORSAL	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO	TREINO
1	1	BELMIRO	RODRIGUES	M	PT	52		M55	00:38:01	17 Agosto
2	1	PAULO	MACEDO	M	PT	54		M50	00:41:46	22 Agosto
3	1	HÉLDER	ANDRADE	M	PT	53		M20	00:44:09	19 Agosto
4	2	FRANCISCO	CARVALHO	M	PT	52		M20	00:45:06	19 Agosto
5	1	PEDRO	RODRIGUES	M	PT	55		M40	00:45:09	17 Agosto
6	2	RICARDO	TEIXEIRA	M	PT	100		M40	00:45:09	17 Agosto
7	3	PEDRO	RODRIGUES	M	PT	58		M40	00:45:10	22 Agosto
8	1	JOAO	MACEDO	M	PT	51		M45	00:45:24	17 Agosto
9	2	JOSÉ	CARVALHO	M	PT	55		M55	00:45:33	19 Agosto
10	3	FILIPE	SILVA	M	PT	51		M20	00:45:42	19 Agosto
11	4	PEDRO	RODRIGUES	M	PT	58		M40	00:46:11	19 Agosto
12	4	LUÍS	SEABRA	M	PT	56		M20	00:47:10	19 Agosto
13	5	JÚLIO	LOURENÇO	M	PT	63		M40	00:47:27	19 Agosto
14	2	RUI	MARTINS	M	PT	57		M45	00:48:16	22 Agosto
15	2	SAUL	FERREIRA	M	PT	61		M50	00:50:39	19 Agosto
16	1	JOSE	GUIMARÃES	M	PT	54		M60	00:54:32	19 Agosto
17	2	CUSTODIO	NETO	M	PT	62		M60	00:54:46	19 Agosto
18	3	JOSE	GUIMARAES	M	PT	59		M60	00:56:44	22 Agosto
19	6	RUI	MENESES	M	PT	60		M40	00:57:45	19 Agosto
20	1	MARISA	MENESES	F	PT	57		F40	00:57:48	19 Agosto