

**Matosinhos em Forma Running - 10km**  
Classificações 7ª semana - 14 a 20 de Setembro

POSIÇÃO	POSIÇÃO ESCALÃO	NOME	APELIDO	SEXO	NACIONALIDADE	DORSAL	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO	TREINO
1	1	ALEXANDRE	MATOS	M	PT	57		M55	00:40:01	16 Setembro
2	1	JOÃO	MOÇO	M	PT	51		M50	00:40:39	14 Setembro
3	1	HÉLDER	ANDRADE	M	PT	53		M20	00:42:28	16 Setembro
4	1	PEDRO	RODRIGUES	M	PT	56		M40	00:44:11	16 Setembro
5	2	PEDRO	RODRIGUES	M	PT	52		M40	00:45:03	14 Setembro
6	3	PEDRO	RODRIGUES	M	PT	51		M40	00:45:30	19 Setembro
7	2	JOSE	CARVALHO	M	PT	59		M55	00:45:47	16 Setembro
8	4	HELDER	GUEDES	M	PT	55		M40	00:47:15	14 Setembro
9	2	SÉRGIO	ANDRADE	M	PT	56		M20	00:47:16	14 Setembro
10	5	ANTÓNIO	ALVES	M	PT	57		M40	00:47:30	14 Setembro
11	1	NELSON	COSTA	M	PT	58		M35	00:47:45	14 Setembro
12	2	FIRMINO	NOGUEIRA	M	PT	59		M50	00:48:03	16 Setembro
13	1	ANABELA	CUNHA	F	PT	60		F50	00:48:14	14 Setembro
14	3	JOSÉ	CARLOS PIRES	M	PT	61		M50	00:48:40	14 Setembro
15	3	JOÃO	CARLOS PIRES	M	PT	62		M20	00:48:41	14 Setembro
16	4	JOSÉ	LINO PIRES	M	PT	63		M20	00:48:47	14 Setembro
17	1	RUI	FELGUEIRAS	M	PT	64		M45	00:48:55	14 Setembro
18	3	LOBÃO	ANDRADE	M	PT	65		M55	00:48:59	14 Setembro
19	6	JOÃO	SEIXAS	M	PT	66		M40	00:49:05	16 Setembro
20	2	JOÃO	COUTO	M	PT	67		M45	00:49:10	14 Setembro
21	3	ÁLVARO	PINTO	M	PT	68		M45	00:49:15	14 Setembro
22	4	ARTUR	SILVA	M	PT	69		M50	00:49:20	14 Setembro
23	5	JOAQUIM	COUTO	M	PT	70		M50	00:49:25	14 Setembro
24	5	FILIFE	SILVA	M	PT	61		M20	00:49:46	16 Setembro
25	4	ANTONIO	CELESTE	M	PT	58		M55	00:50:21	16 Setembro
26	6	PEDRO	COUTO	M	PT	71		M20	00:50:30	14 Setembro
27	7	JOÃO	COUTO	M	PT	72		M20	00:51:30	16 Setembro
28	4	FILIFE	RAMALHEIRA	M	PT	73		M45	00:51:45	14 Setembro
29	2	MARIA	OLIVEIRA	F	PT	74		F50	00:52:30	14 Setembro
30	8	FILIFE	OLIVEIRA TEIXEIRA	M	PT	75		M20	00:52:40	14 Setembro
31	9	DIOGO	MACHADO	M	PT	76		M20	00:52:42	16 Setembro
32	1	SARA	CARDOSO	F	PT	77		F20	00:52:47	14 Setembro
33	2	EURICO	MATOS	M	PT	78		M35	00:53:30	14 Setembro
34	2	PATRICIA	MATOS	F	PT	79		F20	00:53:55	14 Setembro
35	3	TIAGO	TEIXEIRA	M	PT	54		M35	00:57:25	16 Setembro
36	4	JOÃO	LINHAS	M	PT	55		M35	00:57:30	16 Setembro

**Matosinhos em Forma Running - 10km**  
Classificações 7ª semana - 14 a 20 de Setembro

37	5	TIAGO	TEIXEIRA	M	PT	54		M35	00:58:20	14 Setembro
38	6	JOÃO	LINHAS	M	PT	53		M35	00:58:26	14 Setembro
39	7	CARLOS	NEVES	M	PT	80		M40	00:59:30	14 Setembro
40	5	CARLOS	DELGADO	M	PT	81		M45	01:00:30	14 Setembro
41	3	MARIA	QUINTELA	F	PT	82		F20	01:10:28	14 Setembro
42	8	HUGO	PEREIRA	M	PT	83		M40	01:11:01	14 Setembro