

**Matosinhos em Forma Running - 5km**  
Classificações 7ª semana - 14 a 20 de Setembro

POSIÇÃO	POSIÇÃO ESCALÃO	NOME	APELIDO	SEXO	NACIONALIDADE	DORSAL	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO	TREINO
1	1	INES	OLIVEIRA	F	PT	77		F45	00:27:26	19 Setembro
2	1	RICARDO	DAVIM	M	PT	72		M35	00:28:07	16 Setembro
3	1	PAULO	FIGUEIREDO	M	PT	60		M20	00:29:02	16 Setembro
4	1	FILIPA	JORGE	F	PT	79		F20	00:29:30	16 Setembro
5	2	RICARDO	VIEIRA	M	PT	80		M20	00:29:45	14 Setembro
6	2	DANIELA	MARQUES	F	PT	81		F20	00:29:50	16 Setembro
7	1	ANDRÉ	LIMA	M	PT	82		M40	00:30:30	16 Setembro
8	2	VALDEMAR	FIGUEIRA	M	PT	83		M35	00:30:35	14 Setembro
9	2	RICARDO	ROCHA	M	PT	84		M40	00:30:55	14 Setembro
10	3	INÉS	CORREIA	F	PT	85		F20	00:31:27	16 Setembro
11	3	JOÃO	TEIXEIRA	M	PT	86		M20	00:31:32	16 Setembro
12	1	ÁGUEDA	SILVA	F	PT	87		F35	00:31:47	14 Setembro
13	3	LUÍS	MAGALHÃES	M	PT	88		M35	00:31:54	16 Setembro
14	3	RICARDO	BRANCO	M	PT	89		M40	00:31:59	14 Setembro
15	4	ANDRÉ	SILVA	M	PT	90		M20	00:32:30	16 Setembro
16	1	SUSANA	TAVARES	F	PT	91		F40	00:32:38	16 Setembro
17	1	MÁRIO	FERREIRA	M	PT	92		M55	00:32:40	14 Setembro
18	4	VALDEMAR	LOPES	M	PT	93		M40	00:32:55	16 Setembro
19	1	EMANUEL	MOTA	M	PT	94		M45	00:33:26	16 Setembro
20	1	ZE	MOUTINHO	M	PT	95		M60	00:33:42	16 Setembro
21	2	NUNO	SOUSA	M	PT	96		M45	00:33:51	16 Setembro
22	4	SANDRA	PEREIRA	F	PT	97		F20	00:35:01	14 Setembro
23	2	FÁTIMA	AZEVEDO	F	PT	98		F45	00:35:12	16 Setembro
24	3	FERNANDO	COSTA	M	PT	103		M45	00:36:14	16 Setembro
25	5	VASCO	PINHO	M	PT	78		M40	00:36:28	19 Setembro
26	1	LUÍS	PEREIRA	M	PT	99		M50	00:36:45	16 Setembro
27	6	RUI	PINTO	M	PT	100		M40	00:36:50	14 Setembro
28	4	JOSÉ	FEITEIRA	M	PT	101		M45	00:36:59	16 Setembro
29	7	ANTONIO	PEREIRA	M	PT	102		M40	00:37:05	14 Setembro
30	5	JOSÉ	DUARTE	M	PT	104		M45	00:40:21	14 Setembro
31	2	MANUEL	FERREIRA	M	PT	105		M50	00:41:55	16 Setembro
32	6	JOAO	NEVES	M	PT	106		M45	00:45:30	14 Setembro
33	2	JORGE	TEIXEIRA	M	PT	76		M60	00:47:08	19 Setembro
34	7	VITOR	CUNHA	M	PT	107		M45	00:47:54	16 Setembro