

**Matosinhos em Forma Running - 10km**  
Classificações 8ª semana - 21 a 27 de Setembro

POSIÇÃO	POSIÇÃO ESCALÃO	NOME	APELIDO	SEXO	NACIONALIDADE	DORSAL	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO	TREINO
1	1	RICARDO	FERNANDES	M	PT	52		M35	00:39:24	23 Setembro
2	1	JOÃO	MOÇO	M	PT	51		M50	00:39:58	21 Setembro
3	1	ALEXANDRE	MATOS	M	PT	54		M55	00:40:32	21 Setembro
4	1	RICARDO	ROCHA	M	PT	54		M20	00:41:50	26 Setembro
5	2	RICARDO	FERNANDES	M	PT	56		M35	00:41:59	23 Setembro
6	2	HÉLDER	ANDRADE	M	PT	53		M20	00:42:31	21 Setembro
7	1	PEDRO	RODRIGUES	M	PT	53		M40	00:44:11	23 Setembro
8	2	PEDRO	RODRIGUES	M	PT	55		M40	00:44:30	23 Setembro
9	3	PEDRO	RODRIGUES	M	PT	55		M40	00:44:46	23 Setembro
10	3	HUGO	GUIMARÃES	M	PT	58		M20	00:47:01	23 Setembro
11	1	LUIS	RIBEIRO	M	PT	59		M45	00:49:04	26 Setembro
12	1	MANUELA	FARIA	F	PT	54		F50	00:49:07	21 Setembro
13	1	CUSTÓDIO	NETO	M	PT	58		M60	00:51:56	23 Setembro
14	2	RUI	PEREIRA	M	PT	61		M45	00:51:57	23 Setembro
15	4	CARLOS ANDRÉ	FERNANDES	M	PT	62		M20	00:52:10	21 Setembro
16	5	MANUEL	BERNARDES	M	PT	63		M20	00:52:15	23 Setembro
17	2	DANIEL	SOARES	M	PT	64		M55	00:52:30	26 Setembro
18	2	TIAGO	PINHEIRO	M	PT	65		M50	00:52:35	21 Setembro
19	3	CARLOS	ROCHA	M	PT	66		M50	00:52:37	23 Setembro
20	4	MARIO	OLIVEIRA	M	PT	67		M40	00:52:41	21 Setembro
21	2	JOSE	VALENTE	M	PT	68		M60	00:52:47	23 Setembro
22	3	ALBERTO	SILVA	M	PT	69		M45	00:52:51	23 Setembro
23	6	NUNO	RODRIGUES	M	PT	70		M20	00:52:54	23 Setembro
24	4	JORGE	DIAS	M	PT	71		M50	00:52:57	21 Setembro
25	1	TERESA	SOARES	F	PT	72		F20	00:53:10	23 Setembro
26	5	CARLOS	COSTA	M	PT	73		M50	00:53:15	23 Setembro
27	4	RUI	COSTA	M	PT	74		M45	00:53:22	21 Setembro
28	3	TOMAS	GOMES	M	PT	75		M35	00:53:30	23 Setembro
29	4	JOSE	FERNANDO COSTA	M	PT	76		M35	00:53:31	23 Setembro
30	5	FILIPE	MARTINS	M	PT	77		M35	00:53:36	21 Setembro
31	5	RUI	GUIMARAES	M	PT	78		M40	00:53:40	23 Setembro
32	3	JOSÉ	CARVALHO	M	PT	56		M55	00:54:46	23 Setembro
33	2	FILIPA	BELEZA	F	PT	52		F20	00:58:28	23 Setembro