



Porto.

corrida dia do pai



MUD:AS
Cuida o Clima

P.PORTO SERVIÇOS
DE ACÇÃO
SOCIAL

Diploma

FREDERICO COUCEIRO

Dorsal: 5095 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: CAMPEÕES DE CORRIDA LENTA NA MODALIDADE DE PÉ-COXI

Posição Geral: 2162

Escalão: M35

Posição Escalão: 301

Tempo oficial: 1:04:28

Ritmo: 0:06:05

Tempo liquido: 1:00:54

Check-Point nº 1 - 5Km: 0:35:13

10km 17 março 2019

PATROCINADORES



SPORT
ZONE

ALAMEDA
SHOP & SPOT



GARMIN



CARAVELA
COMPANHIA DE SEGUROS

ÁGUA OFICIAL

Vitalis
ÁGUA MINERAL NATURAL

ORGANIZAÇÃO

runporto.com

PAC
PORTO ANTISTRESS
CLUBE



COMBOIOS DE PORTUGAL



MOTO
CLUBE DO
PORTO



TORRIÉ



Mimosa

POSEUR

PORTUGAL
2020

