

**O JOGO** matosinhos

Porto.

# corrida dia do pai

**MUD:AS**  
Cuida o Clima**P.PORTO**SERVIÇOS  
DE ACÇÃO  
SOCIAL

Diploma

**HELDER FERREIRA**

Dorsal: 1265 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: GRAMIDENSE IFC

Posição Geral: 495

Escalão: M35

Posição Escalão: 82

Tempo oficial: 0:46:05

Ritmo: 0:04:34

Tempo líquido: 0:45:40

Check-Point nº 1 - 5Km: 0:23:04

**10km 17 março 2019**

## PATROCINADORES

## SEGURADORA OFICIAL

## ÁGUA OFICIAL

## ORGANIZAÇÃO

PROGRAMA OPERATIVO  
SUSTENTABILIDADE E INovação NO USO DE RECURSOS

Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional