



## Diploma

# JOÃO COUTINHO

Dorsal: 1227 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: INDIVIDUAL

Posição Geral: 1527

Escalão: M20

Posição Escalão: 374

Tempo oficial: 1:21:58

Ritmo: 0:05:26

Tempo liquido: 1:21:35

Check-Point nº 1 - 5K: 0:25:32

Check-Point nº 2 - 10k: 0:53:50

Patrocinador Principal:



Seguradora Oficial:



Organização:



Apoios:

