



# CORRIDA DO ADÉPTO 10KM

**BRAGA | 25JAN | 10H**

Diploma

**JOSÉ CARLOS RAMALHO**

Dorsal: 569 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: .COM - CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO MINHO

Posição Geral: 153

Escalão: M50

Posição Escalão: 16

Tempo oficial: 0:45:57

Ritmo: 0:04:35

Tempo liquido: 0:45:52

Check-Point nº 1 - 4.2 km: 0:18:31

Apoio



Parceiros



Apoio Institucional



Organização Técnica



Organização



Patrocinador Oficial

