

10 JULHO 2022

# MEIA MARATONA DE ESPOSENDE

21 KM

ESPOSENDE  
câmara municipal

Esposende  
Naturalmente  
é Desporto

ESPOSENDE  
RUN



Diploma

**HÉLDER COUTINHO**

Dorsal: 1720 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 127

Escalão: M40

Posição Escalão: 27

Tempo oficial: 1:37:28

Ritmo: 0:04:36

Tempo liquido: 1:36:50

Check-Point nº 1 - 4.7Km: 0:22:07 Check-Point nº 2 - 7Km: 0:33:43

Check-Point nº 3 - 13.2Km: 1:01:17

PATROCINADORES

QUERCIA  
GRUPO

ERA  
HOTELARIA  
ESPOSENDE

HYUNDAI

SPORT  
ZONE

hp

SEGURADORA OFICIAL

CARAVELA  
COMPANHIA DE SEGUROS

ÁGUA OFICIAL

Vitalis  
ÁGUA MINERAL NATURAL

ORGANIZAÇÃO

runporto.com®