



# SUPER 5KM

9 MAR. 2025

Diploma

**JOÃO CARMO**

Dorsal: 4035 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: PORTO EXPAT RUNNERS

Posição Geral: 268

Escalão: M35

Posição Escalão: 24

Tempo oficial: 0:19:40

Ritmo: 0:03:52

Tempo liquido: 0:19:22

