



# SUPER 5KM

9 MAR. 2025

Diploma

**JOÃO QUINTAS**

Dorsal: 4217 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: GRUPO SÉRIO DE FITNESS

Posição Geral: 671

Escalão: M20

Posição Escalão: 173

Tempo oficial: 0:33:02

Ritmo: 0:06:30

Tempo liquido: 0:32:30