

**Continental**  
The Future in Motion

**GAIA**  
TODO UM MUNDO

corrida

# 5 JOÃO 10K

7K Mini

SÃO JOÃO 50 Saúde Digestiva

## 15 JUN'25

Diploma

**JOAQUIM CARDOSO**

Dorsal: 4198 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: RUNNING ESPINHO

Posição Geral: 311

Escalão: M50

Posição Escalão: 33

Tempo oficial: 0:46:12

Ritmo: 0:04:29

Tempo liquido: 0:44:58

Check-Point nº 1 - 1.6Km: 0:08:24

Check-Point nº 2 - 5Km: 0:23:37

Check-Point nº 3 - 8.2Km: 0:38:01

Patrocinador Principal



Patrocinador Mini



Patrocinadores



ALAMEDA  
SHOP & SPOT



Seguradora Oficial



Água Oficial



Apoio



Organização

