

Porto.

31^a



10KM / 5KM

31^a E.S. SILVESTRE CIDADE DO PORTO

28 DEZ 2025

Diploma

HÉLDER DIAS

Dorsal: 4266 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 1495

Escalão: M40

Posição Escalão: 212

Tempo oficial: 0:51:54

Ritmo: 0:05:08

Tempo líquido: 0:51:20

Check-Point nº 1 - 5 km: 0:27:32

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADORES



ALAMEDA
SHOP & SPOT

APOIO



INSTITUTO
PORTUGUÊS
DE DESPORTO
JUVENTUDE



ÁGUA OFICIAL



SEGURADORA OFICIAL



PARCEIRO MÉDIA



ORGANIZAÇÃO



P. PORTO ANTENAS C LINE