

1^a
CORRIDA
TCF
RUNNERS

DIPLOMA

26 DE OUTUBRO DE 2013

10 KM

Diploma

JOAO CASTANHEIRA

Dorsal: 1249 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: INDIVIDUAL

Posição Geral: 1130

Escalão: M40

Posição Escalão: 205

Tempo oficial: 1:17:02

Ritmo: 0:07:42

Tempo liquido: 1:15:25

Check-Point nº 1 - 5km: 0:37:22

**SPORT
ZONE**



BES



**Liberty
Seguros**



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL



EGEAC



Vitalis
ÁGUA MINERAL NATURAL



HYUNDAI
NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

CEREBRUN



TomTom



**UNIVERSIDADE
FERNANDO PESSOA**
WWW.UFP.PT

BemBoa
BEBIDAS - MACE DE MONTEIRA - PRODUÇÃO INTEGRADA