

1^a
CORRIDA
TCF
RUNNERS

DIPLOMA

26 DE OUTUBRO DE 2013

10 KM

Diploma

HELDER SANDOS

Dorsal: 116 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: MAIA ATLÉTICO CLUBE

Posição Geral: 23

Escalão: M20

Posição Escalão: 10

Tempo oficial: 0:38:31

Ritmo: 0:03:51

Tempo liquido: 0:38:30

Check-Point nº 1 - 5km: 0:19:03

**SPORT
ZONE**



BES



**Liberty
Seguros**



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL



EGEAC



Vitalis
ÁGUA MINERAL NATURAL



HYUNDAI
NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

CEREBRUN



TomTom



**UNIVERSIDADE
FERNANDO PESSOA**
WWW.UFPF.PT

BemBoa
BEBIDAS - MACE DE MONTEIRA - PRODUÇÃO INTEGRADA