

1^a
CORRIDA
TCF
RUNNERS

DIPLOMA

26 DE OUTUBRO DE 2013

10 KM

Diploma

JOSÉ CARLOS MARTINS

Dorsal: 66 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: GFD RUNNING

Posição Geral: 78

Escalão: M45

Posição Escalão: 9

Tempo oficial: 0:43:27

Ritmo: 0:04:20

Tempo liquido: 0:43:22

Check-Point nº 1 - 5km: 0:21:14

**SPORT
ZONE**

BES

**Liberty
Seguros**

LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL

EGEAC
LISBOA

**GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS**

**Cabinete de
Fisioterapia
no Desporto**

Vitalis
ÁGUA MINERAL NATURAL

HYUNDAI
NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

CEREBRUN

Compal

TomTom

**UNIVERSIDADE
FERNANDO PESSOA**

**UNIVERSIDADE
FERNANDO PESSOA**
WWW.UFPF.PT

BemBoa
BEBIDAS - MACE DE MONTEIRA - PRODUÇÃO INTEGRADA