

1^a
CORRIDA
TCF
RUNNERS

DIPLOMA

26 DE OUTUBRO DE 2013

10 KM

Diploma

MIGUEL FRASQUILHO

Dorsal: 109 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: INDIVIDUAL

Posição Geral: 154

Escalão: M45

Posição Escalão: 17

Tempo oficial: 0:46:36

Ritmo: 0:04:39

Tempo liquido: 0:46:04

Check-Point nº 1 - 5km: 0:23:39

**SPORT
ZONE**



BES



**Liberty
Seguros**



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL



EGEAC



Vitalis
ÁGUA MINERAL NATURAL



HYUNDAI
NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

CEREBRUN



TomTom



**UNIVERSIDADE
FERNANDO PESSOA**
WWW.UFPF.PT

