

1<sup>a</sup>  
CORRIDA  
**TCF**  
RUNNERS

# DIPLOMA

26 DE OUTUBRO DE 2013

10 KM

Diploma

**JOAO MANGANA**

Dorsal: 1277 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: INDIVIDUAL

Posição Geral: 160

Escalão: M20

Posição Escalão: 45

Tempo oficial: 0:46:56

Ritmo: 0:04:41

Tempo liquido: 0:46:55

Check-Point nº 1 - 5km: 0:22:40

**SPORT  
ZONE**



**BES**



**Liberty  
Seguros**



**LISBOA**  
CÂMARA MUNICIPAL



**EGEAC**



**Vitalis**  
ÁGUA MINERAL NATURAL



**HYUNDAI**  
NEW THINKING.  
NEW POSSIBILITIES.

**CEREBRUN**



**TomTom**



**UNIVERSIDADE  
FERNANDO PESSOA**  
WWW.UFPF.PT

**BemBoa**  
BEBIDAS - MACE DE MONTEIRA - PRODUÇÃO INTEGRADA