

1<sup>a</sup>  
CORRIDA  
**TCF**  
RUNNERS

# DIPLOMA

26 DE OUTUBRO DE 2013

10 KM

Diploma

**ÁLVARO FRANCISCO**

Dorsal: 687 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: SOFT TEAM

Posição Geral: 241

Escalão: M50

Posição Escalão: 19

Tempo oficial: 0:49:05

Ritmo: 0:04:54

Tempo liquido: 0:48:39

Check-Point nº 1 - 5km: 0:24:33

**SPORT  
ZONE**



**BES**



**Liberty  
Seguros**



**LISBOA**  
CÂMARA MUNICIPAL



**EGEAC**



**Vitalis**  
ÁGUA MINERAL NATURAL



**HYUNDAI**  
NEW THINKING.  
NEW POSSIBILITIES.

**CEREBRUN**



**TomTom**



**UNIVERSIDADE  
FERNANDO PESSOA**  
WWW.UFP.PT

**BemBoa**  
BEBIDAS - MACE DE MONTEIRA - PRODUÇÃO INTEGRADA