

1^a
CORRIDA
TCF
RUNNERS

DIPLOMA

26 DE OUTUBRO DE 2013

10 KM

Diploma

RAÚL GRILO

Dorsal: 680 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: INDIVIDUAL

Posição Geral: 245

Escalão: M55

Posição Escalão: 10

Tempo oficial: 0:49:11

Ritmo: 0:04:55

Tempo liquido: 0:49:09

Check-Point nº 1 - 5km: 0:23:53

**SPORT
ZONE**



BES



**Liberty
Seguros**



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL



EGEAC



Vitalis
ÁGUA MINERAL NATURAL



HYUNDAI
NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

CEREBRUN



TomTom



**UNIVERSIDADE
FERNANDO PESSOA**
WWW.UFPF.PT

BemBoa
BEBIDAS - MACE DE MONTEIRA - PRODUÇÃO INTEGRADA