

1^a
CORRIDA
TSF
RUNNERS

DIPLOMA

26 DE OUTUBRO DE 2013

10 KM

Diploma

ALMERINDO MANUEL LOURENÇO DA SILVA

Dorsal: 971 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: TSF RUNNERS

Posição Geral: 336

Escalão: M50

Posição Escalão: 30

Tempo oficial: 0:51:13

Ritmo: 0:05:07

Tempo liquido: 0:50:51

Check-Point nº 1 - 5km: 0:25:10

**SPORT
ZONE**



BES



**Liberty
Seguros**



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL



EGEAC



Vitalis
ÁGUA MINERAL NATURAL



HYUNDAI
NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

CEREBRUN



TomTom



**UNIVERSIDADE
FERNANDO PESSOA**
WWW.UFP.PT

BemBoa
BEBIDAS - MACE DE MONTEIRA - PRODUÇÃO INTEGRADA