

1^a
CORRIDA
TCF
RUNNERS

DIPLOMA

26 DE OUTUBRO DE 2013

10 KM

Diploma

HELDER DIOGO

Dorsal: 362 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: INDIVIDUAL

Posição Geral: 495

Escalão: M40

Posição Escalão: 103

Tempo oficial: 0:54:03

Ritmo: 0:05:24

Tempo liquido: 0:53:06

Check-Point nº 1 - 5km: 0:26:38

**SPORT
ZONE**



BES



**Liberty
Seguros**



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL



EGEAC



Vitalis
ÁGUA MINERAL NATURAL



HYUNDAI
NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

CEREBRUN



TomTom



**UNIVERSIDADE
FERNANDO PESSOA**
WWW.UFP.PT

BemBoa
BEBIDAS - MACE DE MONTEIRA - PRODUÇÃO INTEGRADA