

1^a
CORRIDA
TCF
RUNNERS

DIPLOMA

26 DE OUTUBRO DE 2013

10 KM

Diploma

MANUEL JOAQUIM DA SILVA DIAS

Dorsal: 841 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: C A T A - CLUBE ATLETISMO AMORA

Posição Geral: 559

Escalão: M45

Posição Escalão: 81

Tempo oficial: 0:55:00

Ritmo: 0:05:30

Tempo liquido: 0:54:08

Check-Point nº 1 - 5km: 0:27:52

**SPORT
ZONE**



BES



**Liberty
Seguros**



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL



EGEAC



Vitalis
ÁGUA MINERAL NATURAL



NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

CEREBRUN



TomTom



UNIVERSIDADE
FERNANDO PESSOA
WWW.UFP.PT

