

1^a
CORRIDA
TCF
RUNNERS

DIPLOMA

26 DE OUTUBRO DE 2013

10 KM

Diploma

PAULO AMARAL

Dorsal: 1020 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube:

Posição Geral: 586

Escalão: M50

Posição Escalão: 50

Tempo oficial: 0:55:32

Ritmo: 0:05:33

Tempo liquido: 0:55:12

Check-Point nº 1 - 5km: 0:26:20

**SPORT
ZONE**



BES



**Liberty
Seguros**



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL



EGEAC



Vitalis
ÁGUA MINERAL NATURAL



HYUNDAI
NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

CEREBRUN



TomTom



**UNIVERSIDADE
FERNANDO PESSOA**
WWW.UFPF.PT

BemBoa
BEBIDAS - MACE DE MONTEIRA - PRODUÇÃO INTEGRADA