

1<sup>a</sup>  
CORRIDA  
**TCF**  
RUNNERS

# DIPLOMA

26 DE OUTUBRO DE 2013

10 KM

Diploma

**RICARDO CASTANHINHA**

Dorsal: 181 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: LIBERTY SEG

Posição Geral: 679

Escalão: M35

Posição Escalão: 126

Tempo oficial: 0:57:43

Ritmo: 0:05:46

Tempo liquido: 0:57:16

Check-Point nº 1 - 5km: 0:29:42

**SPORT  
ZONE**



**BES**



**Liberty  
Seguros**



**LISBOA**  
CÂMARA MUNICIPAL



**EGEAC**



**Vitalis**  
ÁGUA MINERAL NATURAL



**HYUNDAI**  
NEW THINKING.  
NEW POSSIBILITIES.

**CEREBRUN**



**TomTom**



**UNIVERSIDADE  
FERNANDO PESSOA**  
WWW.UFP.PT

**BemBoa**  
BEBIDAS - MACE DE MONTEIRA - PRODUÇÃO INTEGRADA