

1<sup>a</sup>  
CORRIDA  
**TCF**  
RUNNERS

# DIPLOMA

26 DE OUTUBRO DE 2013

10 KM

Diploma

**JOÃO MANO**

Dorsal: 309 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 911

Escalão: M35

Posição Escalão: 155

Tempo oficial: 1:03:49

Ritmo: 0:06:22

Tempo liquido: 1:03:02

Check-Point nº 1 - 5km: 0:30:51

**SPORT  
ZONE**



**BES**



**Liberty  
Seguros**



**LISBOA**  
CÂMARA MUNICIPAL



**EGEAC**



**Vitalis**  
ÁGUA MINERAL NATURAL



**HYUNDAI**  
NEW THINKING.  
NEW POSSIBILITIES.

**CEREBRUN**



**TomTom**



**UNIVERSIDADE  
FERNANDO PESSOA**  
WWW.UFP.PT

