

1<sup>a</sup>  
CORRIDA  
**TCF**  
RUNNERS

# DIPLOMA

26 DE OUTUBRO DE 2013

10 KM

Diploma

**HELENA ISABEL PALMEIRA ESTEVINHA**

Dorsal: 162 | Sexo: F

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

Posição Geral: 936

Escalão: F40

Posição Escalão: 28

Tempo oficial: 1:04:16

Ritmo: 0:06:25

Tempo liquido: 1:03:08

Check-Point nº 1 - 5km: 0:30:56

**SPORT  
ZONE**



**BES**



**Liberty  
Seguros**



**LISBOA**  
CÂMARA MUNICIPAL



**EGEAC**



**Vitalis**  
ÁGUA MINERAL NATURAL



NEW THINKING.  
NEW POSSIBILITIES.

**CEREBRUN**



**TomTom**



**UNIVERSIDADE  
FERNANDO PESSOA**

**BemBoa**