

1<sup>a</sup>  
CORRIDA  
**TCF**  
RUNNERS

# DIPLOMA

26 DE OUTUBRO DE 2013

10 KM

Diploma

**JORGE MANUEL CARDONA HEITOR**

Dorsal: 553 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 1012

Escalão: M50

Posição Escalão: 73

Tempo oficial: 1:06:48

Ritmo: 0:06:40

Tempo liquido: 1:06:21

Check-Point nº 1 - 5km: 0:33:27

**SPORT  
ZONE**



**BES**



**Liberty  
Seguros**



**LISBOA**  
CÂMARA MUNICIPAL



**EGEAC**



**Vitalis**  
ÁGUA MINERAL NATURAL



NEW THINKING.  
NEW POSSIBILITIES.

**CEREBRUN**



**TomTom**



UNIVERSIDADE  
**FERNANDO PESSOA**  
WWW.UFP.PT

**BemBoa**  
BEBIDAS - MACE DE MONTEIRA - PRODUÇÃO INTEGRADA