

1^a
CORRIDA
TCF
RUNNERS

DIPLOMA

26 DE OUTUBRO DE 2013

10 KM

Diploma

CARLOS MANUEL LAMY BANDEIRA

Dorsal: 1362 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: RUN FOR LIFE

Posição Geral: 1093

Escalão: M20

Posição Escalão: 233

Tempo oficial: 1:13:09

Ritmo: 0:07:18

Tempo liquido: 1:12:10

Check-Point nº 1 - 5km: 0:31:39

**SPORT
ZONE**



BES



**Liberty
Seguros**



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL



EGEAC



Vitalis
ÁGUA MINERAL NATURAL



HYUNDAI
NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

CEREBRUN



TomTom



**UNIVERSIDADE
FERNANDO PESSOA**

BemBoa
BEBIDAS - MACE DE MONTEIRA - PRODUÇÃO INTEGRADA