

1^a
CORRIDA
TCF
RUNNERS

DIPLOMA

26 DE OUTUBRO DE 2013

10 KM

Diploma

HELDER CARREIRA

Dorsal: 346 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 1107

Escalão: M40

Posição Escalão: 201

Tempo oficial: 1:13:53

Ritmo: 0:07:23

Tempo liquido: 1:11:26

Check-Point nº 1 - 5km: 0:36:53

**SPORT
ZONE**



BES



**Liberty
Seguros**



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL



EGEAC



Vitalis
ÁGUA MINERAL NATURAL



HYUNDAI
NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

CEREBRUN



TomTom



**UNIVERSIDADE
FERNANDO PESSOA**
WWW.UFP.PT

BemBoa
BEBIDAS - MACE DE MONTEIRA - PRODUÇÃO INTEGRADA