

26/28/2017 21:00



matosinhosport

Matosinhos  
Noite  
18



Montepio

Diploma

## RICARDO PARADA

Dorsal: 501 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: INDIVIDUAL

Posição Geral: 108

Escalão: M20

Posição Escalão: 26

Tempo oficial: 0:30:47

Ritmo: 0:03:50

Tempo liquido: 0:30:44

Check-Point nº 1 - 4 Kms: 0:18:54

**Vitalis**  
ÁGUA MINERAL NATURAL

ÁGUA OFICIAL

SPORT  
ZONE

skechers  
PERFORMANCE  
DIVISION

TSF  
RÁDIO NOTÍCIAS



MOTO  
CLUBE  
DO  
PORTO



Soc. Com. C. Santos  
Porto | Aeroporto | Felgueiras



Mercedes-Benz  
Porto | Aeroporto | Felgueiras

Liberty  
Seguros

SEGURADORA OFICIAL

Montepio

BANCO OFICIAL

runporto.com

polinca

ORGANIZAÇÃO