

26/2023 >>> 21:00XX



Matosinhos  
Noite  
18 NOITE



Montepio

Diploma

**JOAQUIM POCAS**

Dorsal: 38 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: RADIO NOVAERA

Posição Geral: 592

Escalão: M55

Posição Escalão: 21

Tempo oficial: 1:03:19

Ritmo: 0:07:44

Tempo liquido: 1:01:57

Check-Point nº 1 - 4 Kms: 0:39:42

**Vitalis**  
ÁGUA MINERAL NATURAL  
ÁGUA OFICIAL

**SPORT  
ZONE**

**skechers  
PERFORMANCE  
DIVISION**

**TSF  
RÁDIO NOTÍCIAS**



**MOTO  
CLUBE  
DO  
PORTO**



**Soc. Com. C. Santos**  
Porto | Aeroporto | Felgueiras

**Mercedes-Benz**  
Liberty  
Seguros

SEGURADORA OFICIAL

**Montepio**

BANCO OFICIAL

**runporto.com**

**polinca**

ORGANIZAÇÃO