

26/28/2023 >>> 21:00X X X



matosinhosport

2023
Matosinhos
Noite



Montepio

Diploma

JOAO POCAS

Dorsal: 4185 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: INDIVIDUAL

Posição Geral: 89

Escalão: M35

Posição Escalão: 18

Tempo oficial: 0:30:09

Ritmo: 0:03:44

Tempo liquido: 0:29:57

Check-Point nº 1 - 4 Kms: 0:18:49

Vitalis
ÁGUA MINERAL NATURAL

ÁGUA OFICIAL

**SPORT
ZONE**

**skechers
PERFORMANCE
DIVISION**

**TSF
RÁDIO NOTÍCIAS**



**MOTO
CLUBE
DO
PORTO**



**Soc. Com. C. Santos
Porto | Aeroporto | Felgueiras**

**Mercedes-Benz
Liberty
Seguros**

SEGURADORA OFICIAL

Montepio

BANCO OFICIAL

runporto.com

polinca

ORGANIZAÇÃO