

22<sup>A</sup>  Liberty  
Seguros

# S.SILVESTRE CIDADE DO PORTO [10K]

2015  
27 DEZ

Diploma

## HELDER FERREIRA

Dorsal: 2273 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: GRAMIDENSE IFC

Posição Geral: 798

Escalão: M35

Posição Escalão: 156

Tempo oficial: 0:45:00

Ritmo: 0:04:23

Tempo liquido: 0:43:54

Check-Point nº 1 - 5kms: 0:23:55