



# CORRIDA DO **MAR**

10K

3 ABRIL  
10:30H

FAROL DA BOA NOVA  
LEÇA DA PALMEIRA

  
**Liberty**  
Seguros

Diploma

**HELDER FERREIRA**

Dorsal: 751 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: GRUPO DESPORTIVO LEÕES DA AGRA

Posição Geral: 372

Escalão: M35

Posição Escalão: 71

Tempo oficial: 0:46:15

Ritmo: 0:04:36

Tempo líquido: 0:46:06

Check-Point nº 1 - 5 Kms: 0:22:30